

SORTILEGI DI VALLE CAMONICA

Arte Cultura Natura Sport Turismo sul versante soleggiato delle Alpi Centrali

Anno 2022- N. 20

© Corrado Asticher

SkyMarathon
Sentiero 4 Luglio
the first ever

**Campionato Italiano SkyMarathon FISKY
Corteno Golgi - Domenica 3 Luglio 2022
XXV Edizione SKYMARATHON Sentiero 4 Luglio**



COGET

Impianti S.r.l.

Linee di distribuzione e di contatto dal 1983



Associato AIB
associazione
industriale
bresciana



Progettazione e realizzazione Linee ad Alta Tensione per il trasporto dell'energia e Linee per la Trazione Elettrica (Catenaria)





- **Realizzazione Fondazioni Trivellate di Grande Diametro**
- **Costruzione Linee Ferroviarie – Catenaria**
- **Costruzione Elettrodotti Alta Tensione**
- **Costruzione Elettrodotti Alta Tensione (Variante Alta Velocità)**
- **Costruzione Cavidotti Alta e Media Tensione**
- **Costruzione Linee Aeree (Conduttori Nudi e Elicord) Media Tensione**



COGET Impianti S.r.l.

Via Schivardi 221 - 25040 CORTENO GOLGI (BS) Italy

Tel. ++39.0364.74768 - Fax ++39.0364.740042

e-mail: coget@coget.it – www.coget.it

Magazzino/Deposito:

Via Passo Gavia, 29 - 25038 ROVATO (BS) Italy

Tel. ++39.030.2035028 – Fax ++39.030.2035029



Sede di Corteno Golgi



Magazzino di Rovato



La Società Italimpresa S.r.l. fondata nel 2001 come azienda destinata nel settore dei lavori edili e stradali, inizialmente ha assunto per conto delle immobiliari e dei privati per la costruzione di edifici residenziali e lavori in subappalto per quanto riguarda gli scavi e la posa condotte.

Nell'arco di pochi anni ha ottenuto la Certificazione SOA e successivamente ISO 9001, così iniziando l'iter per il conseguimento di varie qualificazioni.

Nel 2003 con l'inserimento nell'albo fornitori di Enel Rete Gas, ora 2I Rete Gas S.p.a., la società ha raggiunto un traguardo importante, che ha incentivato la sua crescita fino alla conquista della certificazione OHSAS 18001:2007 per la sicurezza ora 45001:2018 e la ISO



14001:2004 per la gestione ambientale. Nel 2018 inoltre ha ottenuto la certificazione SA 8000:2014 e l'adozione del modello organizzativo gestione e controllo e il codice etico aziendale ai sensi del d.lgs 231/01.

Con il tempo, ponendosi sul mercato nazionale, l'azienda ha acquisito notevoli commesse sia nel campo stradale che edile. Ha realizzato imponenti strutture sportive come la piscina San Filippo in Brescia, Scuole per la prima infanzia, parcheggi e impianti per trasporto del gas metano.

Ha avuto un ampliamento



Italimpresa s.r.l.
Sede legale: Via Patrioti 102 - 25014 Castenedolo (BS)
Sede amministrativa: Via Nicolina 34/36 - 25048 Edolo (BS)

nel 2009 con la realizzazione della sede legale a Malonno (BS), composta da un deposito coperto di 3.000 mq e dalla palazzina uffici sviluppata su due piani. Lo sviluppo ha consentito all'azienda di effettuare corsi di formazione ad ogni singolo lavoratore, per competere maggiormente sul mercato, con una crescita amministrativa e tecnica.

Da marzo 2019 la sede legale è presso il magazzino / deposito di Castenedolo (BS) via patrioti 102 mentre gli uffici amministrativi nella sede di Edolo (BS) via nicolina 34/36.

Nel 2021 ha ottenuto inoltre nuove certificazioni quali: Uni ISO 39001:2016 per la sicurezza stradale, UNI ISO 37001:2016 per la prevenzione della corruzione, UNI 50001:2018 certificazione sistema per l'energia ed infine Rating di Legalità.

L'investimento nel progresso del proprio personale e l'acquisizione di attrezzature specialistiche hanno portato la società al raggiungimento di obiettivi di rilevante importanza. Essa si è infatti qualificata per enti come: 2I Rete Gas S.p.a., Italgas S.p.a., A2A S.p.a., Ministero della Difesa Aeronautica Militare, Blu Reti gas S.r.l., Amministrazioni Pubbliche, Consorzi Pubblici e Cooperative come Manutencoop Bologna, Acque Bresciane S.r.l., Tea S.p.a., Linea Distribuzione S.r.l., Gruppo Brescia mobilità S.p.a., Ascopiave S.p.a., Ags S.p.a. e Garda Uno S.p.a., Cap Holding, Società Acqua Lodigiana S.r.l., Infrastrutture Distribuzione Gas S.p.a., Eni S.p.a.

Tramite l'acquisizione del ramo d'azienda della Ditta Gilioli S.p.a., nel 2012 l'azienda è subentrata con un insieme di consistenti opere pubbliche, così aumentando il suo organico.

Ad oggi la società è presente su tutto il territorio nazionale come settore Edile, con la realizzazione della piscina nel comune di Abbiategrosso, lavori di realizzazione delle terme di Ponte di Legno (BS) oltre a realizzazione di fabbricato nel Comune di Edolo (BS)

È partecipe sul territorio italiano come settore stradale-impiantistico manutenzione ed estendimenti reti gas metano per conto 2I Rete Gas S.p.a. nella zona di Massa (MS), Cecina -Montescudaio(LI), Seriate (BG), Rovigo (RO), con la realizzazione di nuovi impianti per conto A2A Brescia, manutenzione per conto di Blu

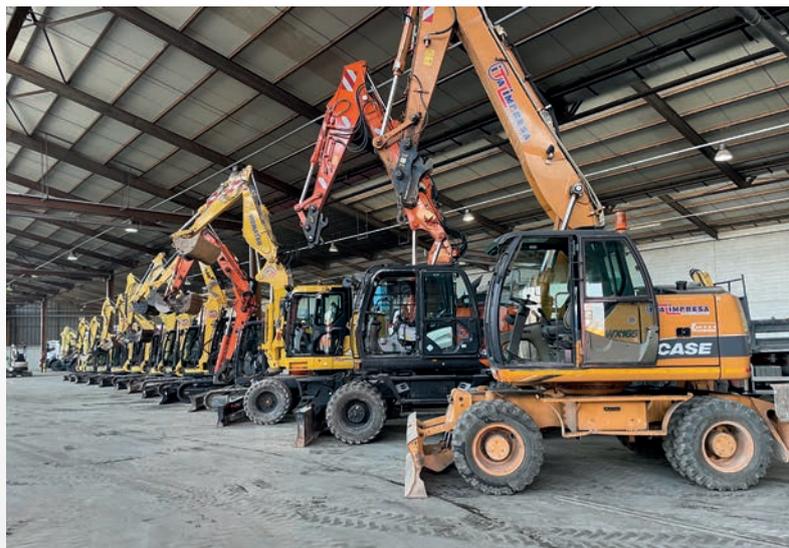
Reti Gas S.p.a. di Darfo Boario Terme (BS), manutenzione di reti e impianti gas nel territorio di Desenzano per Italgas spa, posa di reti di teleriscaldamento in Brescia e Provincia per A2A, manutenzione ordinaria e straordinaria di gasdotti Linea distribuzione a Rovato (BS) , l'estensione e il rifacimento di reti acquedotto e fognatura per Acque Bresciane S.r.l., realizzazione rete di distribuzione gas e relative opere accessorie nel bacino 22 della regione Sardegna per Italgas Reti S.p.a., realizzazione Gas area Brescia Unareti, realizzazione rete fognaria a Calvisano per A2A manutenzione ordinaria e straordinaria presso lo scalo di Montichiari –Aeroporto Valerio Catullo, ed altri lavori acquisiti e in corso di svolgimento.

Attualmente l'organico dell'azienda è di 90 persone suddivise tra impiegati amministrativi, impiegati tecnici, preposti, operai specializzati, operatori e saldatori certificati.

Al passo con evoluzione normativa per la sicurezza sui luoghi di lavoro il personale, prima di essere adibito alla mansione viene informato, formato ed addestrato con le qualifiche che andrà ad effettuare negli appalti Italmipresa S.r.l., e questa prassi ci permette di trovarci pronti con il personale adeguato per gestire l'attività lavorativa.

Col fine di offrire un servizio più completo e di gestire unitariamente la promozione dell'immagine, dall'aprile 2016 l'azienda è membro di un Consorzio Stabile Italiano Multiservizi S.c.a.r.l.

La presentazione completa dell'azienda è disponibile sul sito www.italimpresa.it



www.italimpresa.it





“Deve davvero essere così scomoda?” La vera storia dell’invenzione dell’abbigliamento Fast and Light.

“Appena arrivata a casa mi sono affrettata a togliere quell’orribile giacca da sci.

Ci sudavo dentro durante ogni allenamento! Era fredda, pesante e non traspirava per nulla.

Deve davvero essere così scomoda?

E i pantaloni devono davvero essere così voluminosi, pieni di tasche e avere tessuti così irritanti? E le maglie tecniche devono davvero essere così rigide e gelate sulla pelle?”

Non che ci fossero alternative. “Sono questi i vestiti da montagna” mi dicevano tutti.

Era il 1989 quando ho deciso che le cose potevano cambiare. Ho voluto credere in questo sogno e creare io stessa l’alternativa.

Ho iniziato aprendo una boutique per atleti e ho avuto l’onore di vestire i migliori atleti della montagna moderna.

Dalle necessità di questi atleti ho studiato soluzioni per tutti gli amanti della montagna come te.

Creando capi che superassero i limiti dell’abbigliamento tradizionale attraverso innovazioni continue:

- **1989:** la prima tuta da sci alpinismo
- **1991:** la prima giacca specifica per sci alpinismo del mondo
- **1993:** i primi pantaloni specifici da montagna
- **2000:** l’introduzione delle cuciture piatte nel mondo della montagna
- **2013:** la prima giacca completamente elastica
- **2021:** la giacca più leggera del mondo

Ho unito la migliore tecnologia sul mercato con la ricerca del comfort e della performance.

Negli anni, molte aziende hanno seguito la strada battuta da Crazy e il sogno in cui ho creduto, oggi si chiama **Fast and Light**.

L’abbigliamento che ha sancito la nuova era di andare in montagna.

In Crazy abbiamo inventato l’abbigliamento fast and light e siamo l’unica azienda a seguire questa filosofia con tutti i nostri prodotti.

Valeria Gelow

Scopri i nostri prodotti e gli store in cui li puoi trovare su www.crazy.it

CRAZY
THE ORIGINAL FAST & LIGHT MOUNTAIN CLOTHING
SINCE 1989

- Il cammino della via Valeriana pag. 8
- Il giro dei tre laghi pag. 14
- Skyrunning e allenamento pag. 20
- 25 anni di skyrunning pag. 26
- Esperienze mondiali pag. 34
- La croce a un passo dal cielo... pag. 40
- Fai della tua vita un sogno pag. 44
- Saluti autorità pag. 47
- Programma pag. 52
- Regolamento pag. 53
- Profili altimetrici pag. 57
- Montepremi pag. 58
- Albo d'oro pag. 60
- Le nostre radici: LE REIS pag. 74
- Calendario Eventi Corteno pag. 80
- Ricette tipiche pag. 82

Coordinatori rivista

Gianluigi Bernardi,
Francesco Eco Fanetti

Collaboratori

Amministrazione Comunale di Corteno Golgi
In collaborazione con
Andrea Grava, Antonio Votino, Bruno Corvi,
Diego Caldinelli, Giacomo Tognoli,
dott. Giulio Sergio Roi, Ivano Saletti,
Marco Salvadori, Marino Giacometti,
Matteo Martinotta, Paola Pedrazzi.

Fotografie

Fotografie ufficiali: G. Meneghello,
F. Osler, T. Martini, L. Zampatti, C. Asticher
Altri: da vedere negli articoli

Informazioni

Presidente C.O.:
Gianluigi Bernardi, Cell. 340.8373094

Direttore Gara:
Omar Oprandi (guida alpina)
Cell. 339.8332422

Iscrizioni:
Ramona Teddei, Cell. 349.7537793 (sera)

Addetto Stampa:
Maurizio Torri, Cell. 329.5469483

In copertina:

Malga Forame, vista monte Telenek
Fotografia di Corrado Asticher

Progetto grafico e stampa:

Litos, Gianico (BS)
Impaginazione: Andrea Righetti



A Tullio



IL CAMMINO DELLA VIA VALERIANA

TRA SEBINO E VALLE CAMONICA

❖ Pizzo Badile

Il Cammino della Via Valeriana è un percorso che si sviluppa tra il Lago d'Iseo, il Passo del Tonale, e il Passo dell'Aprica, attraversando tutta la Valle Camonica. Il percorso è diviso in 9 tappe per una lunghezza di 140 km circa. Il progetto di Cammino riprende e sviluppa un lavoro di scoperta di sentieri e vecchi tracciati iniziato dal CAI e dalla Comunità Montana di Valle Camonica, portando alla conoscenza dei camminatori anche il tratto camuno oltre a quello sebino già conosciuto e sistemato da decenni dalla Comunità Montana del Sebino.

Fin dall'antichità il Lago d'Iseo e la Valle Camonica sono stati interessati dalla presenza di numerosi sentieri che li univa e permettevano il transito di uomini e merci verso la pianura, la città di Brescia e i passi alpini per scendere nelle valli limitrofe. Sentieri già in uso dagli antichi Camuni e dalle genti che abitavano

il Sebino furono sistemati in epoche successive per permettere un collegamento più rapido tra i territori. Uno di questi interventi si svolse in epoca romana, con la costruzione della città di Cividate Camuno. Successivamente nel Medioevo si intervenne nuovamente per permettere lo spostamento tra i numerosi centri abitati che stavano sorgendo.

Questi percorsi caddero in disuso solo nel XIX secolo con la realizzazione di una strada più comoda lungo la sponda del lago e sul fondovalle, che agevolasse e rendesse più rapido lo spostamento da una zona all'altra.

Riguardo al nome "Valeriana" esistono due spiegazioni.

La prima, quella che un tempo si dava per asodata, farebbe risalire il tracciato ai romani e al Console Gaio Publio Licinio Valeriano (III secolo) dal quale la strada prese il nome. La seconda teo-



❖ Piramidi di Zone



❖ Il ponte di Montecchio



❖ Madonna del Monte

o “Valleriana”, termine che significherebbe “Via di valle” e quindi sarebbe un nome generico per indicare un tracciato che si snoda all’interno di una valle. Lo stesso termine infatti si riscontra anche in altre zone, come la Valtellina.

Il Cammino della Via Valeriana non ricalca obbligatoriamente quello che poteva essere in antichità il vero tracciato della via, ma come succede per tutti i Cammini nazionali e internazionali (Cammino di San Benedetto, Via di Francesco, Via Francigena,

Cammino di Santiago, ecc..) si adatta alle esigenze di un viandante moderno. Il percorso cerca quindi di evitare, dove possibile, strade trafficate o zone altamente industrializzate e di valorizzare paesi, bellezze artistiche e naturali del territorio. Il percorso si svolge per la maggior parte lungo la mezza costa dei rilievi montani, con numerosi sali e scendi. Nonostante alcuni dislivelli la via è percorribile da

chiunque e la lunghezza e il numero delle tappe può essere divisa in base alla propria preparazione fisica.

Il Cammino parte dalla Chiesa Parrocchiale di Pilzone. Il tracciato è molto tranquillo e ci porta a camminare tra uliveti, regalandoci scorci mozzafiato sul lago e su Monte Isola, isola lacustre più grande d'Europa. Lungo il tracciato non può mancare una visita alle Piramidi di Zone, spettacolo della natura dovuto dall'effetto erosivo della pioggia sul terreno. Tra salite e ripide discese la prima tappa si conclude nel borgo di Pisogne, affacciato sul lago.

La seconda tappa parte dalla Chiesa di Santa Maria della Neve di Pisogne, riccamente affrescata dall'artista lombardo Gerolamo Romanino. Dopo aver percorso circa 17 km, attraversando campi e paesi della Bassa Valle Camonica, raggiungiamo Boario Terme attraversando il meraviglioso Ponte di Montecchio, edificato nel 1600, sul Fiume Oglio. Importante testimonianza di fede e tradizione camuna è il Santuario della Madonna del Monte di Gianico, che viene celebrata con una grandissima festa ogni dieci anni. Durante questa ricorrenza il paese viene addobbato con rami di abete e migliaia di fiori di carta realizzati dagli abitanti di Gianico negli anni precedenti.

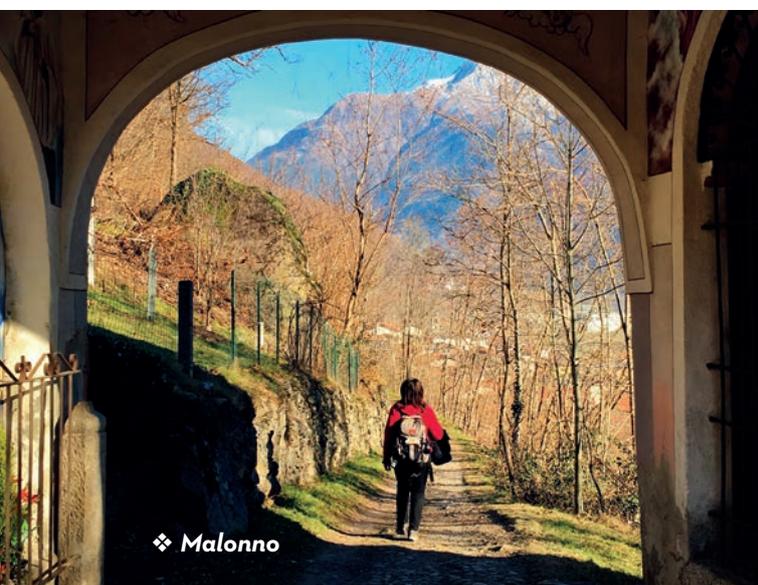
La terza tappa procede su un sentiero che si snoda attraverso vigne e boschi fino al Convento dell'Annunciata. Lungo questo tratto si possono scorgere stupende viste sulla valle e in lontananza sul lago. Il convento, luogo di culto molto amato e scrigno di arte, merita una visita. Proseguendo si supera l'abitato di Ossimo e si attraversa il Parco del Cerreto, immersi nella vegetazione, per poi raggiungere Malegno, piccolo borgo che confina con l'antica città romana di Civitas Camunorum, attuale Cividate Camuno.



Nella quarta tappa attraversiamo alcuni borghi e procediamo tra vigne, ulivi e boschi, sempre con belle viste sul fondovalle e i monti circostanti. Merita assolutamente una visita il Santuario della Via Crucis di Cerveno, facente parte della tradizione dei Sacri Monti, con le sue stazioni costituite da gruppi di statue lignee, eseguite nel 1700 da Beniamino Simoni. Proseguiamo il nostro cammino lungo un sentiero sterrato e raggiungiamo il fine tappa presso il paese di Ono San Pietro, non prima di aver ammirato alcune antiche calchere (locali in pietra adibiti alla realizzazione della calce) e un effetto naturale molto particolare, le doline carsiche. Siamo giunti ora presso le "Montagne Sacre" venerate dagli Antichi Camuni: la Concarena e il Pizzo Badile.

La quinta tappa, elevandosi di quota per raggiungere il paese medievale di Pescarzo, ci regala altre viste e ci permette di attraversare il Torrente Clegna, caratterizzato da un microclima che permette la crescita di alcune specie vegetali introvabili in altre zone della valle. Sempre immersi tra boschi giungiamo presso il Parco delle Incisioni Rupestri di Sellero, che merita una visita. Tra sali e scendi, tra boschi di castagni, spiazzi aperti e pascoli, terminiamo la tappa presso Malonno, dove si conserva un grande forno fusorio in pietra.

La tappa successiva è completamente immersa nella natura e attraversa alcune zone rocciose particolari, che regalano al percorso un effetto molto suggestivo. La natura che ci circonda muta e capiamo che ci avviciniamo all'Alta Valle.





❖ *Convento dell'Annunciata*



❖ *Chiesa di San Martino*

La settima tappa prende avvio da Edolo, cittadina crocevia tra i passi alpini, dove abbiamo la possibilità di scegliere se prendere per il Passo del Tonale (verso il Trentino) o per il Passo dell'Aprica (verso la Valtellina). Seguendo per il Tonale passiamo tra folte abetaie e seguiamo il corso del Fiume Oglio, qui più stretto essendo vicino alla sua fonte, fino ad arrivare all'importante centro sciistico di Ponte di Legno, dove termina la tappa.

Da Ponte di Legno, seguendo l'ottava tappa, si raggiunge il Passo del Tonale (confine con il Trentino) e il Sacrario dei Caduti della Prima Guerra Mondiale.

Se invece da Edolo decidiamo di seguire per il Passo dell'Aprica seguiamo la tappa 7bis. Il percorso parte dalla stazione di Edolo e ci porta presso il Torrente Ogliolo, che seguiremo per tutto il suo corso. Camminiamo per alcuni chilometri in piano seguendo il "percorso vita" tra il corso dell'Ogliolo e il verde dei prati. Giunti presso il Ponte di Trivia lasciamo il torrente e seguiamo la strada in salita che conduce a Santicolo. La strada è poco trafficata e tra vari tornanti, affiancati da alberi e prati, si aprono scorci sia sulla vallata verso Edolo che sulla vallata dell'Ogliolo. Ai lati del percorso si scorgono alcune vecchie santelle, restaurate e conservate alla perfezione. La tappa procede poi per il centro abitato di Santicolo, piccolo borgo di case in pietra, che conserva ancora tutto il fascino del tempo passato. Interessante la chiesa parrocchiale, che sorpassiamo scendendo delle scalette. Attraversando la strada principale seguiamo una sterrata che in pochi passi ci porta ad una grande cappella ad arco. Una curiosità

da notare è la presenza di alcuni ex voto lignei posti per la guarigione delle mani.

Proseguendo giungiamo a Corteno Golgi, importante centro abitato, dove non può assolutamente mancare una visita al Museo di Camillo Golgi, illustre cittadino del paese. Camillo Golgi nato a Corteno il 7 luglio 1843, è stato il primo italiano a ricevere il Premio Nobel per la Medicina (1906) per gli studi sulla istologia del sistema nervoso.

Proseguiamo il nostro cammino lasciando il centro abitato dove ci aspetta un'altra sorpresa, la Chiesa di San Martino Franco. L'edificio posto sulla sommità di una collina si staglia nell'azzurro del cielo, circondato dalla natura e dalle cime dei monti. Riscendendo dalla piccola altura i nostri passi ci conducono su un comodo sentiero che costeggia il Torrente Ogliolo. Questo tratto è veramente ottimo per immergersi nel relax della natura, tra il canto degli uccelli e il rumore dello scorrere dell'acqua. Il nostro percorso ora si svolge per la maggior parte tutto in salita, immerso tra alti abeti. Interessanti sono i numerosi pannelli, che ci accompagnano da Corteno, illustranti la vita di Camillo Golgi e che ci fanno scoprire numerose nozioni sul territorio che stiamo attraversando. Sorpassiamo le case dell'abitato di San Pietro e usciamo dal folto degli alberi. Ormai manca poco all'arrivo, in lontananza si scorgono le abitazioni dell'Aprica. Ormai su una strada asfaltata proseguiamo su quella che ancora oggi si chiama Via Valeriana e raggiungiamo un cippo di confine, che segna la fine della Provincia di Brescia e l'inizio della Provincia di Sondrio. Qui terminano i simboli gialli del Cammino. Per entrare nel centro dell'Aprica basta proseguire per qualche centinaia di metri.

Riferimenti del cammino: www.viavaleriana.it

Gruppo facebook : amici della via valeriana dal lago d'iseo alla Valle Camonica

Andrea Grava , Antonio Votino



Tel. 0364 740055

Via Garibaldi, 77 Santicolo
25040 Corteno Golgi (BS)
e-mail: torre@albertoni.it
www.albertoni.it



MANUTENZIONI E RISTRUTTURAZIONI CHIAVI IN MANO



Progettazione, Costruzione, Manutenzione
Revisione, Montaggio C/O terzi e Noleggio
di Attrezzature Edili Ferroviarie ed Industriali



Via Nazioni Unite 10 - 24060 Costa di Mezzate (BG) Italy
Tel. 035.683248 Fax 035.6669787 - e-mail: info@naefsr.com - www.naefsr.com



La ditta **N.A.E.F. s.r.l.**, fondata nel 2005, è un'officina meccanica che si occupa della progettazione, costruzione, manutenzione e riparazione di mezzi d'opera ed attrezzature nel settore ferroviario (*motoscale, ponti di tesatura, locomotori e carrelli ferroviari ecc. ecc.*) ma anche edile/meccanico. (*generatori, gruppi elettrogeni, perforatrici, argani ed attrezzature per cantieristica edile generale*). La nostra ditta si occupa inoltre del noleggio di macchinari ed attrezzature edili, ad uso ferroviario ed industriale.

La società **N.A.E.F. s.r.l.**, acronimo di Noleggio Attrezzature Edili e Ferroviarie, ha sede nel comune di Costa di Mezzate (BG), e occupa un'area di 2500m² di cui ~1500m² coperti ed adibiti ad officina e magazzino.

Il sistema di gestione della qualità di **N.A.E.F. S.r.l.** è conforme alla norma ISO 9001:2008 per le seguenti attività:

- Progettazione, costruzione, manutenzione e riparazione di mezzi d'opera ed equipaggiamenti per il settore del materiale rotabile;
- Noleggio mezzi d'opera per l'edilizia ed automezzi.

Inoltre N.A.E.F. S.r.l. si è qualificata presso RFI per i servizi di manutenzione (MO 1-2-3-5-7-8-9-10 e MS 1-2-7-8) dei mezzi d'opera.



Vista la vicinanza ai principali aeroporti e autostrade del nord Italia, **N.A.E.F. S.r.l.** si colloca in una posizione strategica e facilmente raggiungibile.



❖ *Il Palone di Torsolazzo si riflette nel lago dell' Agna*

IL GIRO DEI TRE

❖ *I laghi del Torsolazzo*



Il lago di Piccolo (2378 m), il più grande lago alpino delle alpi bresciane, è normalmente raggiunto per la via più breve, che partendo da malga Casazza risale l'omonima valle del Picol, supera i ruderi delle malghe e con un ultimo salto raggiunge il lago.

L'itinerario dei tre laghi qui proposto consente invece di raggiungere oltre al lago di Piccolo, il lago del Torsolazzo e il piccolo lago dell'Agna, lungo un itinerario insolito e poco frequentato, anche se più lungo e impegnativo, con alcuni tratti esposti, ma sicuramente di grande soddisfazione.

Dal parcheggio di S. Antonio (1127 m), si lascia a destra il sentiero per la valle di Campovecchio e si risale la stradina per la val Brandet (segnavia 129). Dopo un primo tratto ripido che costeggia l'omonimo

❖ *Le nuvole avvolgono il Palone di Torsolazzo*

tumultuoso torrente, si prosegue sul fondovalle e dopo aver superato numerosi cascinali ristrutturati con cura, si raggiunge il rifugio “Brandet” (1305 m. - ore 0.45). Si continua sulla comoda mulattiera e superata l’area pic-nic del “Put del Galina” si raggiunge la conca della malga Casazza (1474m. - ore 1.30). Superato il ponticello ci si sposta gradatamente verso sinistra e lasciata in basso a destra la malga, si attraversa il torrente e si risale sul versante occidentale della valle (segnavia 134). Usciti dal bosco, il sentiero attraversa una fitta ontaneta e tocca i ruderi della malga Torsolazzo (1993 m. - ore 2.30). Nei pressi della malga su un liscio roccione si possono notare alcune curiose incisioni che risalgono anche a quattro secoli fa. Lasciata la traccia che a sinistra sale al passo Cadino si prosegue (segnavia 134A) fino a raggiungere il lago Torsolazzo (2369 m. - ore 3.15). Nei pressi del lago si notano ruderi di casupole a testimonianza dell’antica attività mineraria del luogo, dove sul versante ovest del lago veniva sfruttato un filone di siderite sin dal



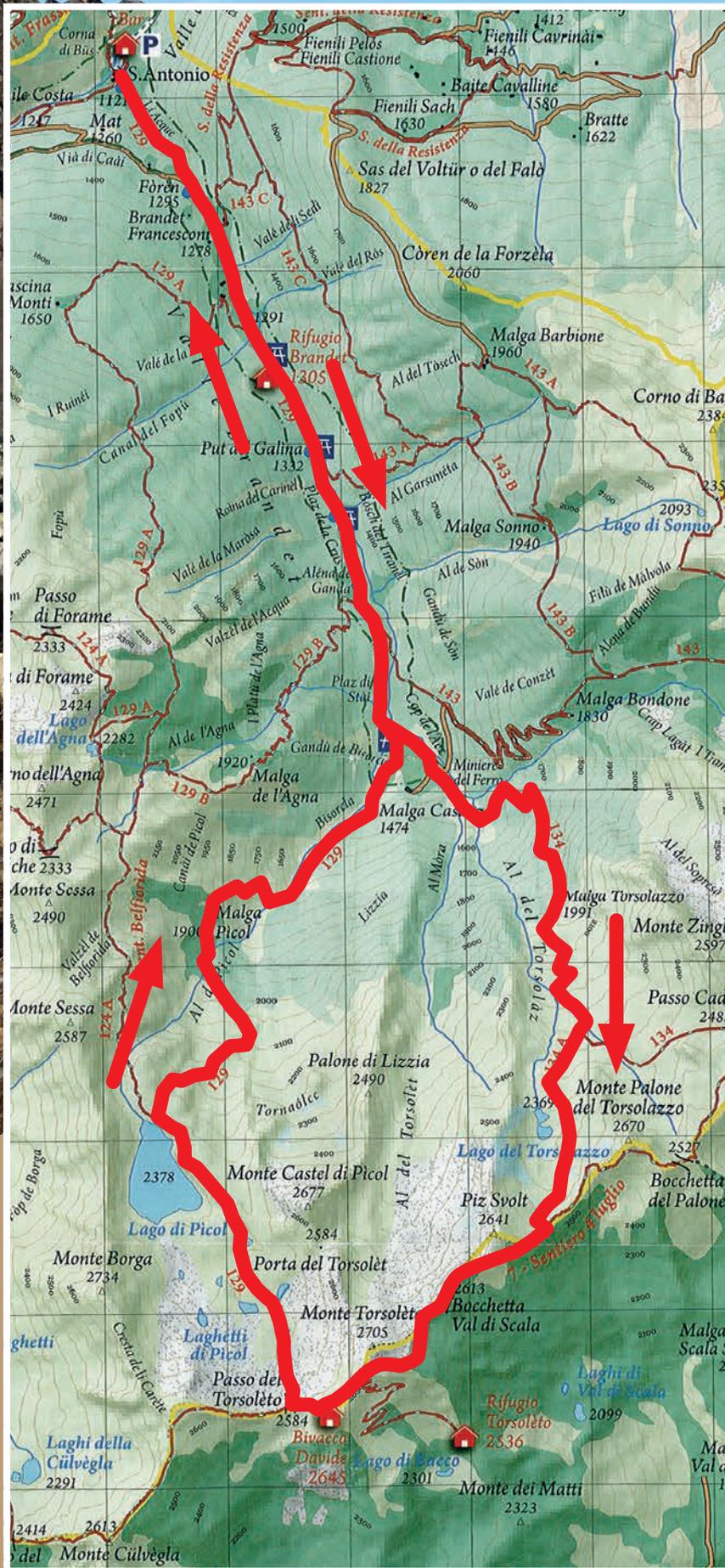
LAGHI

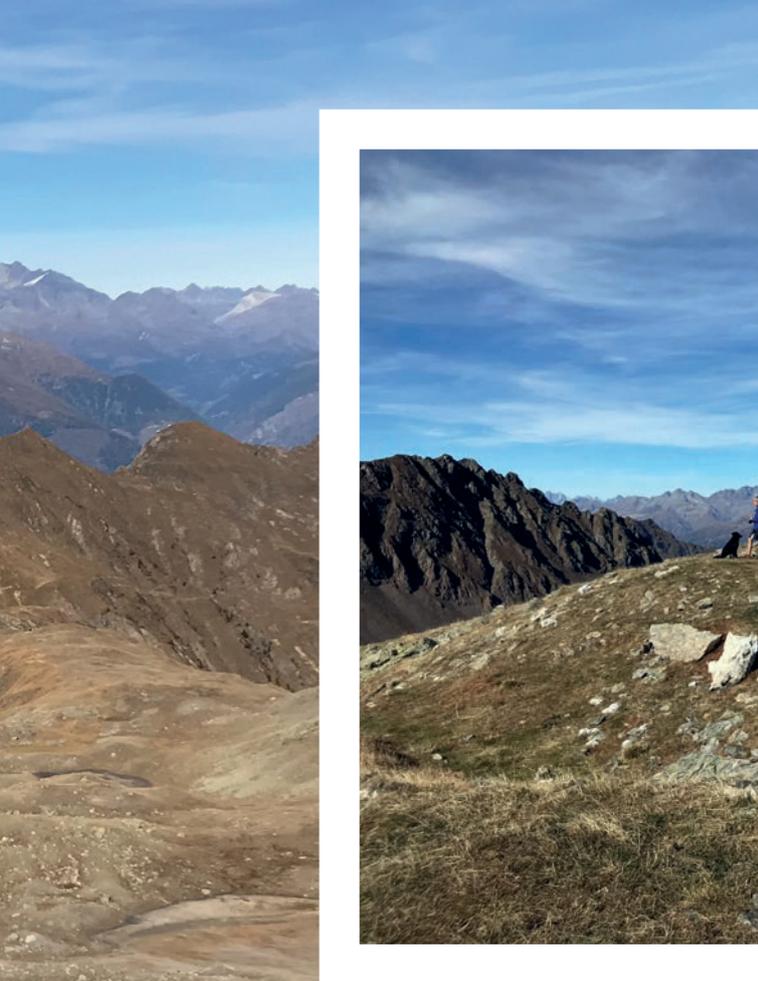
Torsolazzo – Piccolo – Agna

XV secolo. Si costeggia il lago sul lato sinistro seguendo tracce di sentiero e si rimonta un ghiaione fino a raggiungere l’ampia sella dove si incrocia il sentiero 4 luglio (segnavia 7), che proviene dal piz Tri (2550 m. - ore 3,45). Seguendo l’agevole sentiero verso Ovest si arriva ben presto al bivacco Davide (2645 m. - ore 4.30). Si procede quindi fino al passo del Torsoleto (2578 m), dove lasciato il sentiero “4 luglio”, si scende a destra lungo un ghiaione (segnavia 129) e superati alcuni piccolissimi bacini, i laghetti del Torsoleto, si raggiunge il lago di Piccolo (2378 m. - ore 5.00). In prossimità dello spiazzo erboso all’inizio del lago, si lascia a destra il sentiero (nr. 129) che scende a Malga Casazza, ma si imbecca a sinistra il sentiero “Belfiorida” (segnavia 124A) in direzione Nord che a mezza costa attraversa una pietraia e poi prosegue

con alcuni saliscendi lungo le pendici orientali del monte Sessa. Il sentiero in certi tratti è esposto e necessita attenzione. Lasciato a destra il sentiero (129B) che scende alle malghe dell’Agna, poco più avanti si tralascia il bivio che sulla sinistra porta al passo Cavalcafciche, ma si continua a mezzacosta e dopo un breve ripida salita su terreno erboso si raggiunge il lago dell’Agna (2282 m. - ore 6). Adesso non resta che scendere verso le maghe dell’Agna, dove seguendo il sentiero 129B si raggiunge il fondovalle in corrispondenza dei “Plaz de la Crus” e seguendo la strada forestale già percorsa all’andata, si supera il rifugio “Brandet” e si ritorna a S. Antonio (1127 m. - 8 ore).

❖ Il lago di Piccolo e i laghetti del Torsoleto dal bivacco Davide





❖ *Il bivacco Davide compie 25 anni*



❖ *Il lago di Piccolo con la sua caratteristica forma a cuore*

❖ *Il monte Borga si specchia nelle limpide acque del lago di Piccolo*

❖ *La val Brandet dal sentiero "Belfiorida"*



19
16

bendotti

OTTICA GAZZOLI



EDOLO

**esame della vista
occhiali
lenti a contatto**

OCCHIO NON VEDE, GAZZOLI PROVVEDE!



Emme Service di Marazzani Luca
CORTENO GOLGI (Bs) - via Pradella, 28 - Tel. 349.4481103



DA OLTRE 30 ANNI

VENDIAMO
E
COMPRIAMO
AUTO

VIENI A TROVARCI
IN SALONE

WWW.AUTOMARNIGA.IT
Via Schivardi 42, Corteno Golgi (Bs)

Valutato
★★★★★
dagli utenti di

**Auto
Scout24**

SKYRUNNING e ALLENAMENTO

ALLENAMENTO

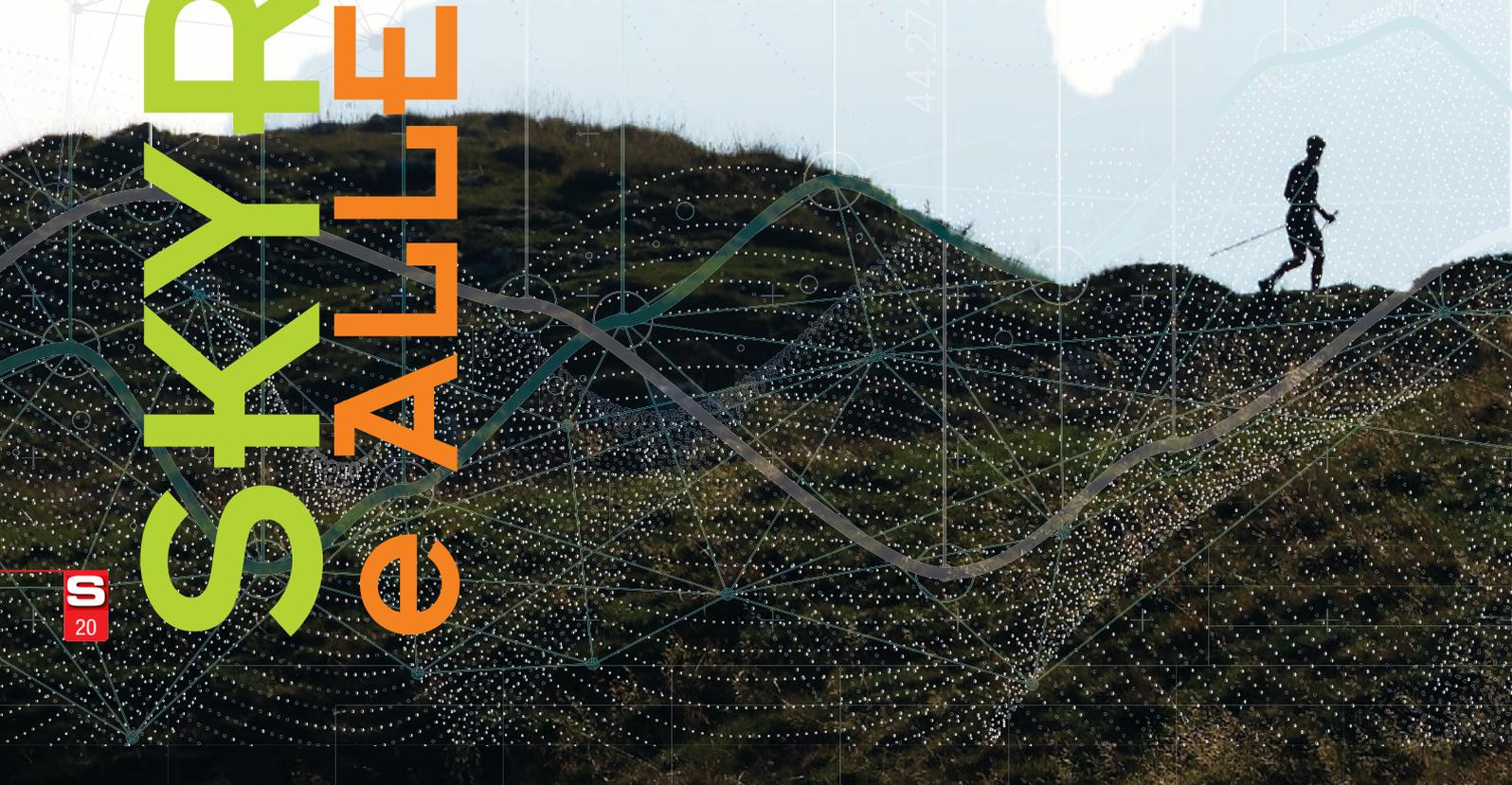
Alllenamento può essere definito come un processo pedagogico complesso che ha lo scopo di indurre nell'organismo quegli adattamenti che permettono di migliorare la prestazione. Tali adattamenti si instaurano lentamente e persistono nel tempo, almeno fino a quando gli stimoli allenanti rimangono presenti e il carico di allenamento è adeguato allo scopo che ci si prefigge.

Per lo Skyrunning, le qualità da allenare sono principalmente la potenza aerobica, il fondo e la soglia aerobica e anaerobica, unitamente alla forza muscolare di arti inferiori e superiori.

Caratteristica dello Skyrunning è il raggiungimento di quote superiori a 2000 m (dove possono comparire i primi sintomi del mal di montagna acuto) e quindi l'allenamento di uno Skyrunner dovrebbe essere effettuato raggiungendo e superando quote superiori a 2000 metri sul livello del mare. Qui vengono svolti solitamente i lavori lunghi, che prevedono sempre almeno un migliaio di metri di dislivello per seduta, i lavori di fondo medio e di soglia, effettuati su percorsi più o meno impegnativi a seconda delle caratteristiche delle gare in programma, ed i lavori di ripetute brevi, medie e lunghe con diversa pendenza del terreno. In pratica si utilizzano gli schemi tipici di chi prepara le gare di gran fondo, opportunamente integrati con tecnica di corsa in salita, eventualmente con i bastoncini, di corsa in discesa e di scivolamento su nevaio.

In generale l'allenamento deve comprendere sedute di condizionamento generale e specifico (anche in quota), unitamente ad apposite sedute per acquisire ed affinare la tecnica soprattutto in discesa e, per chi usa i bastoncini, in salita.

L'allenamento in salita, in effetti, non crea quasi mai problemi, a patto di seguire i criteri dettati dalla teoria dell'allenamento, mentre ciò che può sicuramente impensierire è l'allenamento in discesa. Per questo la progressione dei carichi di allenamento è il criterio più importante da rispettare; per esempio, se si è abituati a correre in piano, non si può pretendere di effettuare immediatamente in ogni seduta mille o duemila metri di dislivello!





Inoltre, la tecnica di discesa è specifica per ogni percorso. Per esempio, la tecnica di discesa su pietre e sentieri accidentati da adottare sul *Sentiero 4 Luglio* è completamente diversa dalla tecnica da adottare nelle gare che prevedono tratti su nevaio e ghiacciaio (Skymarathon Monte Rosa) oppure nel sentiero scalinato che caratterizza la Skymarathon della Malaysia sul Monte Kinabalu.

Una nostra ricerca che ha coinvolto 630 Skyrunner ha evidenziato che mediamente coloro che partecipano alle Skyrace effettuano 3-4 allenamenti alla settimana, della durata di circa 80 minuti ciascuno, con un dislivello medio in discesa di circa 360 m per allenamento. Questi dati medi presentano una notevole variabilità individuale, ma danno comunque un'idea del carico di allenamento di un Skyrunner.

ALLENAMENTO IN QUOTA

L'allenamento in quota prevede una fase di preparazione, una fase di acclimatazione e fasi di carico e di scarico durante il soggiorno in quota. Il soggiorno a quote superiori a 2000 m infatti, implica la possibilità di comparsa di una sintomatologia che indica una non perfetta acclimatazione (tachicardia, tachipnea, ipertensione arteriosa, cefalea, nausea, insonnia, ecc...). Per questo è necessario effettuare un periodo di acclimatazione, che per quote attorno a 2000 metri è compreso tra uno e tre giorni, mentre per quote attorno a 5000 metri è compreso tra cinque e sette giorni. Durante la fase di acclimatazione si dovrà rispettare la sintomatologia, ridurre i carichi di lavoro, curare l'alimentazione e soprattutto l'idratazione.

Età	< 30 anni	30-40 anni	40-50 anni	>50 anni
Skyrunners (n°)	121	182	174	153
Allenamenti settimanali	3.4ffl1.8	3.5ffl1.9	2.9ffl1.4	2.7ffl1.3
Allenamenti mensili	16.9ffl6.9	16.6ffl7.2	14.2ffl6.2	12.9ffl5.9
Durata media dell'allenamento (minuti)	80ffl27	80ffl28	81ffl32	80ffl29
Ore di allenamento alla settimana	5	5	4	4 (circa)
Numero di allenamenti e durata media degli allenamenti degli Skyrunners, suddivisi per classi d'età.				





SKYRUNNING e ALLENAMENTO

La fase di carico potrà essere effettuata sui soggetti adeguatamente acclimatati, asintomatici e dovrà prevedere l'utilizzo delle intensità di esercizio allenante desiderate, rispettando scrupolosamente la durata delle fasi di scarico e curando sempre l'alimentazione e l'idratazione.

L'allenamento in alta quota deve tenere in considerazione alcuni aspetti negativi sulla prestazione che sono rappresentati dalla necessità di acclimatazione, dalla diminuita massima potenza aerobica, dalla diminuita velocità di soglia anaerobica, a cui si aggiungono la possibilità di sintomatologia soggettiva e le difficoltà di alimentazione e di idratazione. Ciò comporta una riduzione dell'intensità e della durata dei carichi allenanti, che può incidere negativamente sulle capacità di prestazione, specie se effettuate a quote più basse. Per questi motivi l'allenamento in quota dovrebbe essere il più possibile individualizzato. Ciò non riguarda solo gli atleti quali ad esempio gli Skyrunner, ma anche gli escursionisti e gli alpinisti che desiderano affrontare con maggiore sicurezza la preparazione della loro prestazione in alta quota.

ALLENARSI DA SOLO

Gli effetti dell'allenamento dipendono in parte anche dalla presenza o meno di compagni e/o allenatori. Allenarsi da soli è utile perché abitua l'atleta a cavarsela da solo in ogni circostanza, e spesso è una necessità per lo Skyrunner, imposta dagli orari di lavoro o dai luoghi di residenza. A questo proposito è utile sottolineare che per motivi di sicurezza, è fondamentale informare sempre qualcuno del percorso che si intende seguire e dell'orario previsto per il ritorno. Infatti, allenarsi da soli, specialmente in montagna può comportare un certo pericolo, e la presenza di uno o più compagni è di solito auspicabile. Inoltre, l'allenamento da soli non sempre riesce a fornire gli stimoli allenanti adeguati, specie quando si devono sostenere carichi assai intensi, quali ad esempio le ripetute brevi in salita ripida.

BIBLIOGRAFIA DI RIFERIMENTO

1. Roi GS. L'ABC di chi corre in quota. Skyrunning. I corridori del cielo. Editoriale Sportitalia, Milano, 2017.
2. Roi GS, Monticone M, Salvoni M, Sassi R, Alberti G. Self-Reported Knee Symptoms Assessed by KOOS Questionnaire in Downhill Runners (Skyrunners). PLoS One. 2015 Apr 22;10(4):e0126382.

Giulio Sergio Roi

Presidente Federazione Italiana Skyrunning
Commissione Medica UIAA



Cell. 347 8562018
radici.alberto@tiscali.it

Vicolo Monte Padrio, 7
25040 Corteno Golgi (BS)



OPERE EDILI,
SCAVI, DEMOLIZIONI,
REALIZZAZIONE DI
STRADE, BAITE, CASE,
RIFACIMENTO TETTI,
SGOMBRO NEVE.



Via Martiri della Libertà 26 - BRENO Tel: 0364.1920012
info: 335.8457717 - 393.8016526
e-mail: dr_d.srl@libero.it



*I nostri Hotel nelle più belle località
di mare e di montagna*

Puglia . Calabria . Sicilia . Sardegna
Lombardia . Trentino

Per Info e Prenotazioni
Tel. +39.0342.705111 . booking@saintjane.it
www.saintjane.it



FARDELLI ERNESTO & C.

IDROTERMOSANITARI - ARREDO BAGNO

CERAMICHE - PARQUET

Rogno (Bg) – Sonico (Bs) – Gianico (Bs)

fardelli.it



LAVA PIU

LA LAVANDERIA SELF-SERVICE **Miele**

Miele
PROFESSIONAL



VIA MARCONI 199 - EDOLO (BS)

Delbono



immobiliare



Solo
Amministrazioni

..SERVIZI IMMOBILIARI A 360°..

Via Nazionale 578 S.Pietro di Corteno Golgi (BS)

Viale Derna 8 - Edolo (BS)

www.delbono.com - info@delbono.com

www.soloamministrazioni.it - info@soloamministrazioni.it

ideal wood

CASE IN LEGNO

www.idealwood.it
tel. 0364 – 19 41 305



Via Nazionale, 23 - Loc. Saletto
25048 Berzo Demo (BS)



25 ANNI

DI SKYRUNNING CON LA MARATONA DEL CIELO

La Maratona del Cielo può definirsi a pieno titolo una delle gare che hanno segnato la storia dello skyrunning e non solo la gara italiana con più numero di edizioni ad oggi.

Nel 1992 il Trofeo Fila Skyrunner con il tritico Adamello, Monte Rosa e Monte Bianco aveva di fatto ufficializzato la nascita dello skyrunning.

Nel 1994, La Maratona del Cielo è la prima gara che nasce dalla costola di questo circuito, inventata da Adriano Salvadori che, non ha caso, era tra gli atleti top del team Fila Skyrunner.

Come presidente della International Skyrunning Federation spero che il traguardo del 25° possa dare lo spunto a riposizionare questa gara nel panorama mondiale come agli albori delle Skyrunner World Series tra gli anni 2004 e 2007.

Le prime gare degli anni '90 che attualmente continuano la storia dello skyrunning sono infatti solo tre: la rediviva Monte Rosa SkyMarathon, il Trofeo Kima e... La Maratona del Cielo. Sono tutte in Italia, ma lo skyrunning è nato in Italia e da qui è stato esportato nel mondo.



E tutti sono passati da queste parti, gli atleti migliori del mondo, da Fabio Meraldi a Bruno Brunod, da Andy Symon a Kilian Jornet.

Senza dimenticare la versione femminile da Corinne Frave a Emanuela Brizio e i campionissimi italiani di quell'epoca che hanno vinto queste gare a suon di record assoluti, da Mauro Gatta a Mario Poletti, Morena Paieri e tanti ancora.

Lunga vita alla Maratona del Cielo e un plauso all'entusiasmo della Comunità di Golgi che accompagna da sempre questo evento.

Marino Giacometti
International Skyrunning Federation





IMPRESA ALBERTANI

SGOMBERO NEVE - MOVIMENTO TERRA - COSTRUZIONI EDILI STRADALI

Via Dosso, 71 - 25040 Corteno Golgi (Bs) - 347 7357584 - 347 6465615

CQOP SOA
 COSTRUTTORI QUALIFICATI OPERE PUBBLICHE



PROSSIMA APERTURA



Agriturismo "La Fopa"

ALIMENTARI 2000

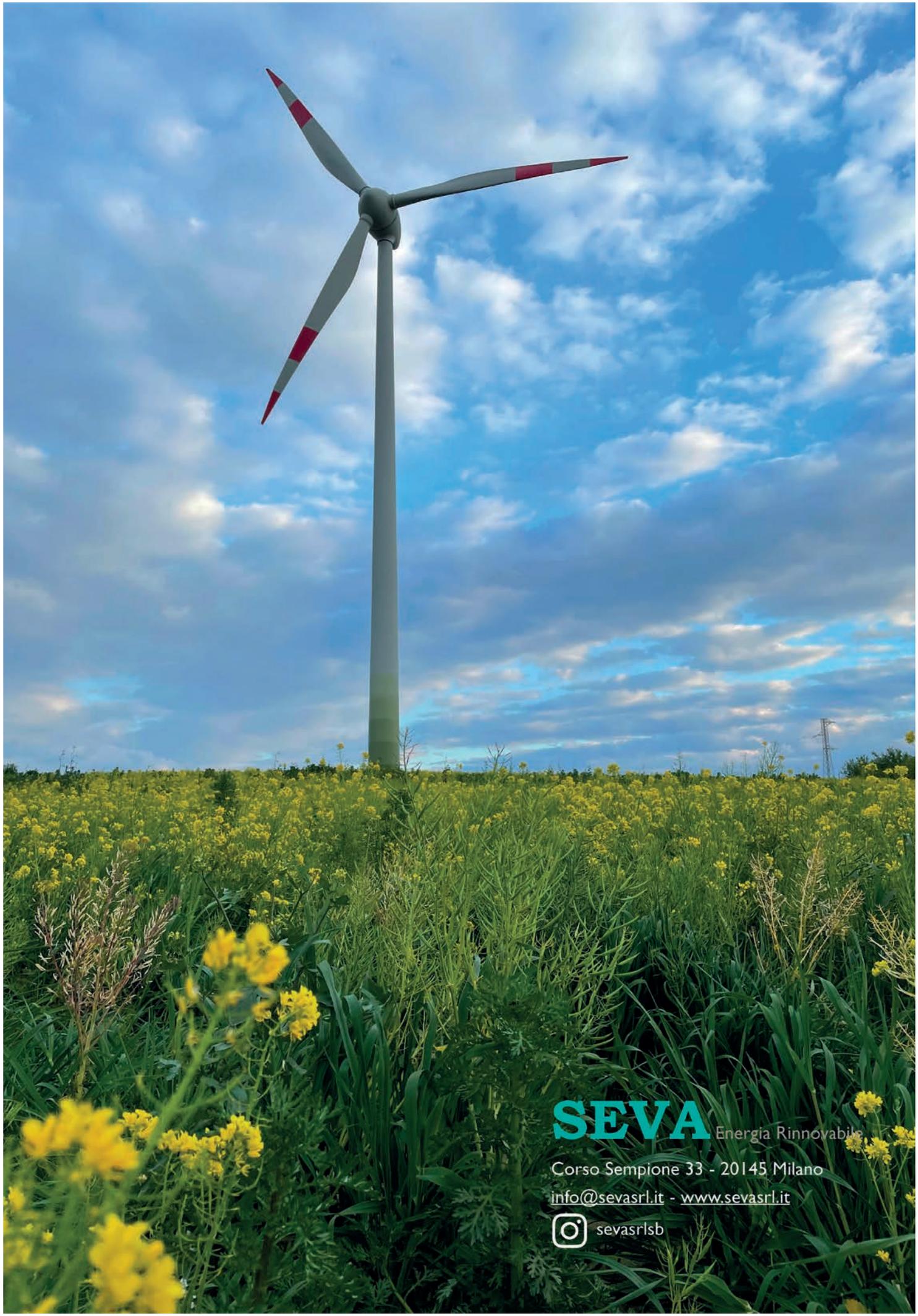
DI FIOLETTI ROSANNA
 RESIDENZA E DOMICILIO FISCALE: VIA DOSSO, 71
 UBICAZIONE ESERCIZIO:
 VIA C. GOLGI N. 81 - TELEFONO 0364.74557
 25040 CORTENO GOLGI (BRESCIA)
 CODICE FISCALE: FLT RNN 66D69 B149N
 PARTITA IVA: 02 108 810 983

AZ AGRICOLA IL SOGNO

DI ALBERTANI JESSICA



via Dosso 71 - Tel. 0364 74736
 CORTENO GOLGI (Brescia)



SEVA Energia Rinnovabile

Corso Sempione 33 - 20145 Milano

info@sevasrl.it - www.sevasrl.it

 sevasrlsb

SkyMarathon

Sentiero 4 Luglio

the first ever

FISKY



CON IL PATROCINIO DI
Regione Lombardia



VIENI A BATTERE
IL MIO RECORD!

4H 08' 24"

Mario Poletti



DOMENICA
3
LUGLIO
2022

CORTENO GOLGI - VALLECAMONICA

www.skymarathon.it

Regione Lombardia



Provincia di Brescia



Comunità Montana di Valle Camonica



BIM VALLECARNONICA



Comune di Corteno Golgi



REGIONE LOMBARDIA



VALLE CAMONICA - Valle del Segni



PROLOCO CORTENO GOLGI



Riserva Naturale Valli di S. Antonio



FISKEY



SkyMarathon
Sentiero 4 Luglio
the first ever



Corteno





Impianti e opere edili

IM.E.E. srl

Gnani Giovanni

- Opere edili
- Impianti elettrici
- Impianti meccanici - idrici - termici

Gnani Giovanni - Cell. 338.5672646

Via Forno d'Allione n. 23
25040 Malonno (Bs)

e-mail: imeesrl@virgilio.it

Tel. 0364/61161
Fax 0364/622661

EST.



1958

MIRAMONTI

CORTENO GOLGI

Albergo Miramonti di EGM Management S.r.l.
Via Libertà 11 - 25040 Corteno Golgi (BS)
P. IVA 03858860988 - Tel: +39 0364 187 3043
info@miramonticorteno.com



SUPERMERCATI



COSÌ BUONI, COSÌ VICINI.

APRICA

Via Nazionale 582 - San Pietro di Corteno Golgi - BS
Tel. 0342-746075 - Cell. 338-2731437 - info@cormarket.it



C

iao a tutti, sono Marco Salvadori, ho 19 anni e sono di nuovo qui a parlarvi di sport.

Negli ultimi anni per me lo sport è sì è man mano trasformato in qualcosa di più di un semplice hobby. Se nell'articolo di due anni fa questa parola iniziava già a sembrarmi riduttiva, ora ne sono più che convinto.

Non posso ancora dire di praticare corsa e scialpinismo di professione, questo richiede ancora tempo e dedizione. Posso però dire di comportarmi come se lo fossi (professionista): dopo la maturità al Liceo Sportivo di Edolo nel giugno del 2021, nonostante il mio lento inizio di vita da universitario, il tempo per allenarmi è stato veramente tanto.

Probabilmente è anche grazie a questo che i risultati in estate ma soprattutto in inverno sono arrivati.

Appena iniziata l'estate ho partecipato ai campionati italiani su pista dove ho ottenuto i miei record sui 1500 m (4'01") e sui 3000 m (8'43"), tempi discreti per uno scialpinista =)

Ad Agosto 2021 ai mondiali di Skyrunning giovanili (al Gran Sasso, come sempre negli ultimi anni), ho strappato una bella medaglia di bronzo nella nuova categoria Youth B.

Poco dopo è stato tempo di rispolverare gli sci d'alpinismo, infatti fin da ottobre ho partecipato a vari raduni con la Squadra Nazionale che poi mi ha convocato per tutte le gare di coppa del mondo della stagione.

Per me è stato un inverno entusiasmante, con ben 23 gare tra vertical (gare di sola salita), individual (le classiche "scialpinistiche") e sprint (eliminatorie della durata di circa 3' con qualifiche, quarti di finale, semifinali e finali). In quest'ultima disciplina ho ottenuto i miei risultati migliori, fin dalla prima gara. Ai campionati italiani ad Andalo ho infatti ottenuto un oro nella sprint e anche nella staffetta in squadra con Silvia Berra

ESPERIENZE MONDIALI



“ Negli ultimi anni per me lo sport è si è man mano trasformato in qualcosa di più di un semplice hobby ”

e Simone Anesa ed una buona seconda piazza nella vertical. Seconda piazza che ho riconfermato anche ai campionati italiani individual.

Nella coppa del mondo ho strappato due medaglie sempre sulle sprint: un bronzo a Morgins dopo una caduta e un argento in Val Martello.

La più grossa soddisfazione è però stata guadagnarmi il secondo posto nella classifica finale di coppa del mondo sprint al mio primo anno di partecipazione (anche se ultimo anno da under 20), risultato ottenuto soprattutto grazie al fatto che sono riuscito ad andare in finale ad ogni gara!

Adesso un po' di riposo e poi si comincia con le scarpette sui sentieri che tanto la neve si è già sciolta!

Ringrazio come sempre amici, familiari, il mio sci club ASD Golgi e gli sponsor Camuna Costruzioni e Baradello 2000, il CAI Santicolo, la redazione di sortilegi, il sindaco di Corteno Ilario e vi auguro una buona estate!

W la montagna!

Marco





NOMELLI

dal nostro forno a casa tua



www.nomelli.it



G CANTI

STIHL **VIKING**

ATTREZZATURE EDILI, AGRICOLE E FORESTALI • UTENSILERIA – COLORIFICIO – FERRAMENTA • CASALINGHI – ANTINFORTUNISTICA
 MATERIALE IDRAULICO, ELETTRICO E PER L'EDILIZIA • CENTRO ASSISTENZA RIPARAZIONI UTENSILI A SCOPPIO ED ELETTRICI
 TELEFONO e FAX 0364 74303 www.canticommerciale.it cantiguerrino@libero.it - VIA NAZIONALE 108, 25040 CORTENO GOLGI – BRESCIA

SALFER SRL

CARPENTERIA METALLICA - MONTAGGI SALDATURE

www.salfersonico.it • info@salfersonico.it
 Via Nazionale, 19 • 25048 SONICO (BS) • Tel. 0364 75378 Fax 0364 75084

DIMENSIONE SPORT

Via Nazionale, 168/A
 25052 PIAMBORNO (BS)
 Telefono e Fax 0364.361260
www.sportinmontagna.com
dimensionesport@sportinmontagna.com

SEGUICI SU

“ Vorrei ricordare che mio papà,
come moltissime altre persone se
ne è andato in un silenzio assoluto;
io da figlio non ho potuto salutarlo
ma ho potuto ritrovarlo nella Croce:
ecco, io nella Croce ho ritrovato
quell'abbraccio che non avevo
potuto dargli ”



LA CROCE A UN PASSO DAL CIELO

...

La Primavera del 2020 sarà ricordata da tutti per l'inizio della pandemia, per il silenzio, la paura, la solitudine... in quel periodo molti di noi hanno perso una persona cara senza potergli stare vicino e senza potergli dare l'ultimo saluto. Perdere un genitore è sempre un'esperienza dolorosa che lascia un senso di vuoto intorno, ma il fatto di non averlo potuto salutare, di non avergli potuto dare un ultimo abbraccio, di non avergli potuto dire grazie ti lascia inerme e impotente.

Diego il 6 aprile del 2020 ha perso il suo papà Giovanni Caldinelli e la notizia è arrivata da una breve e fredda telefonata. Nonostante la distanza sono arrivati numerosi messaggi e abbracci virtuali da parenti e amici che hanno alimentato dentro di lui una domanda: come poteva essere possibile che un uomo così benvoluto da tutti se ne andasse da solo, in silenzio senza neanche un meritato saluto? Era come se mancasse un pezzo del puzzle, l'ultimo tassello per concludere una vita ricca di storie e di legami.

Diego ha espresso fin da subito il desiderio di fare qualcosa per suo papà e fin da subito si è fatta sentire una delle cose che più li univa: la passione per la montagna. Così dopo qualche escursione di perlustrazione ha pensato che la cima del Palone del Torsolazzo doveva essere dedicata a lui. La cima si trova sulla testata della Val Brandet, all'interno della Riserva naturale delle Valli di S. Antonio, nel comune di Corteno Golgi, dove Giovanni ha passato quasi un'intera vita: come guardia della Riserva, parte attiva nella manutenzione delle strade e dei sentieri, membro del comitato per la costruzione della Chiesetta e custode della stessa.

Dopo aver scelto la cima, posta a 2670 m.s.l.d.m., Diego ha parlato della sua idea con l'amico e artista malonnese Ivan Mariotti che si è mostrato subito entusiasta e in poco tempo ha realizzato una croce in acciaio cor-ten alta più di due metri del peso complessivo, compresa la piastra, di kg 240.





Questa croce, con i suoi bordi frastagliati rappresenta la sofferenza, la fatica e la paura di morire senza il conforto dei propri cari, ma la luce che la attraversa nel mezzo è simbolo di speranza, di rinascita e di Fede. Il messaggio che si voleva dare è proprio quello che nonostante tutte le difficoltà della vita non bisogna mai perdere la speranza. Per questo è stata dedicata a tutte le vittime di Covid-19, perché non venga dimenticata questa triste pagina di storia ma anche per ricordare che dopo il buio e il dolore può tornare la luce della vita.

Una volta pronti tutti i pezzi, è stata organizzata la spedizione con un gruppo di amici volontari per portare la croce in quota. Tutto il materiale è stato duramente trasportato sulle spalle, rigorosamente a piedi, per due motivi: limitare il più possibile l'impatto ambientale visto che la croce sarebbe stata collocata

all'interno di una Riserva Naturale ma soprattutto come segno di rispetto verso i giorni bui di quel periodo, per tutte quelle persone che hanno dovuto affrontare ore e giorni di paura, dolore, angoscia e solitudine lontano dai loro cari.

Sarebbe stato certo più semplice trasportare tutti i materiali in elicottero ma l'intento era proprio quello di ricordare e rivivere la sofferenza e il sacrificio di chi è mancato in quei giorni.

E' stata inoltre opera dei volontari anche la riqualifica e messa in sicurezza del sentiero che arriva fino alla vetta. Il 19 luglio 2020 con il primo pellegrinaggio in memoria di Giovanni e di tutte le vittime di Covid la croce ha ricevuto la benedizione da Don Battista Dassa che ha anche celebrato la prima Messa sulla cima, cerimonia alla quale hanno partecipato circa 120 persone. Il 13 agosto 2021 si è svolto il secondo



pellegrinaggio e la Messa è stata celebrata da Don Claudio Sarotti. Il terzo pellegrinaggio è previsto per Domenica 31 luglio 2022 e sarà sempre Don Claudio a celebrare la Messa. La grande partecipazione che c'è stata in questi due anni ci ha confermato quanto Giovanni fosse amato da tutti, le emozioni che abbiamo provato lassù, così vicini al cielo, ci hanno fatto capire che l'amore è più forte della morte e che dalla cima della montagna si può percepire l'immensità della vita.

Ai piedi della croce è stato posizionato un cofanetto in acciaio dove è depresso un diario di vetta: qui chi raggiunge la cima può annotare un pensiero, un ricordo o una preghiera..

Quando si arriva ai piedi della croce è impossibile restare indifferenti, la fatica della salita lascia il posto all'emozione e il diario è l'occasione per custodire per sempre quei momenti.

Ringraziamo di cuore l'amico Ivan Mariotti per aver materialmente realizzato la scultura ma soprattutto per l'amicizia, per l'impegno con cui ha preso a cuore questa iniziativa e per il valore affettivo che ha messo nella realizzazione dell'opera.

Un grazie al Sindaco Ilario Sabbadini e tutta l'amministrazione comunale per aver appoggiato fin da subito l'idea e per aver permesso la realizzazione della stessa. Un grazie speciale a chi ha attivamente partecipato al trasporto, alla pulizia del sentiero e alla preparazione della cerimonia, in modo particolare all'amico e guida alpina Dario "Cocco" Albertoni e a tutti coloro che sono saliti e che saliranno alla croce e non per ultimo grazie a Giovanni per tutto quello che ha seminato su questa Terra e per la traccia che ha lasciato in ognuno di noi.

Diego Caldinelli

COME RAGGIUNGERE LA CROCE

Da Corteno Golgi

Dopo aver lasciato l'auto nel parcheggio di S. Antonio, si prosegue su comoda strada sterrata per tutta la Val Brandet e circa 50 metri prima della Malga Casazza si seguono le indicazioni a sinistra, si prende il sentiero n.134 ma invece di proseguire fino al laghetto di Torsolazzo si tiene la sinistra fino alla bocchetta del Palone (2527m.).

Da qui tenendo la destra, per un breve tratto si percorre in salita, il sentiero n.7 e poi arrivati alla targa, posta alla base del palone del Torsolazzo, si percorre l'ultimo tratto, l'unico tratto esposto, che arriva alla Croce (2679m). Da Malga Casazza alla cima del Torsolazzo ci sono circa 5 km per un dislivello di 1400m. Il sentiero è impegnativo dal punto di vista del dislivello ma molto suggestivo ed esposto solo nel tratto finale.



Talvolta i sogni diventano realtà... magari non nei tempi e nei modi in cui ce li eravamo immaginati, ma si realizzano, e assumono forme e significati nuovi, inediti.

Così si può riassumere il percorso di vita di Ivano Saletti, 49 anni, della provincia di Brescia:

giovanissima promessa dello sport sin da bambino, del ciclismo in particolare (ma con incursioni anche nella corsa campestre con buoni risultati), vive ogni domenica un podio, poi un altro, una gara vinta, un secondo posto...e ci crede, accarezza quel sogno nel cassetto, diventare un campione vero, indossare la maglia della Nazionale Italiana, vincere un Campionato. È lì, a portata di mano, pare di poterlo toccare.

Ma un grande ostacolo si frappone fra Ivano e il suo sogno: a 14 anni, dopo una gara ciclistica, la diagnosi di una malattia cardiaca, la cardiomiopatia Displasia Aritmogena del ventricolo destro, lo costringe ad abbandonare l'agonismo per condurre una vita normale, ma controllata, priva di sforzi e di fatiche sportive. Una doccia fredda. La fine di tutti i sogni e le ambizioni? Pare di sì.

Passano gli anni, nonostante gli alti e bassi, la patologia è sotto controllo, ma i peggioramenti non si possono prevedere, e dopo 20 anni arriva la ne-

cessità di un trapianto di cuore, unica speranza per continuare a vivere. Un cuore nuovo arriva nel 2005, e grazie all'eccezionale lavoro della Cardio 2 dell'ospedale Niguarda di Milano diretto dalla d.ssa Maria Frigerio, Ivano può ritornare alla vita. Alla vita di sempre?

Ed è qui che succede l'impensabile, la svolta nella vita di Ivano. Una bici da corsa ricevuta in regalo dal fratello Alfredo, anche lui una speranza del ciclismo, l'incoraggiamento a rimettersi in sella, la voglia (e insieme la paura) di riprovarci. Piano piano, percorsi sempre più lunghi, la ripresa degli allenamenti, le prime granfondo. Nove Colli, Maratona delle Dolomiti, Colnago, Ultracycling, Oetzta-ler, lo scudetto del Prestigio...sono le granfondo più importanti d'Italia, che significano scalare mostri sacri come Passo dello Stelvio, Zoncolan, Mortirolo, Pordoi, Giau, Giovo, Rombo, su lunghe distanze e con dislivelli notevoli. E Ivano ce la fa: con impegno e determinazione le porta a termine



tutte. E il sogno? Timidamente fa capolino dal famoso cassetto...e nel 2018 Ivano partecipa ai Campionati Europei per trapiantati di cuore e polmone di Lignano Sabbiadoro: i risultati sono eccezionali. Il suo bottino è di 5 medaglie: 3 ori, nel ciclismo 20 km su strada, Cross Country 4 km e duathlon e 2 argenti nella corsa 400 metri e 1.500 metri, oltre al premio come migliore atleta italiano della competizione. La divisa della Nazionale, i podi, ritornano alla memoria sensazioni ed emozioni antiche e quasi dimenticate, ma hanno un sapore diverso...non è solo sport, fatica, perseveranza, competizione, vittoria; è tutto questo e molto di più. È riconoscenza per il dono ricevuto, è orgoglio di testimoniare il messaggio che, dopo il trapianto, si può tornare a vivere, è dialogo conti-

nuo con il proprio Donatore; a cui Ivano si rivolge idealmente durante le sue imprese, è sperimentarsi in sfide sempre nuove, non con gli avversari, ma con sé stesso e i propri limiti.

In tutto ciò si concentra il significato profondo di questo percorso di vita, fino a qui.

Saletti Ivano



**FAI DELLA TUA
VITA UN SOGNO,
E DI UN SOGNO,
UNA REALTÀ**

Antoine-Marie Roger de Saint-Exupery

CI SONO COSE
NELLA VITA
CHE RESTANO ...

... E RESTANO
PER SEMPRE

L'IMPEGNO E
LA PROFESSIONALITA'

PAC
spa



**IMPRESA
DI COSTRUZIONI**
www.pacspa.it



il SALUTO del

Mentre scrivo questi saluti mi tornano alla mente tanti momenti belli e alcuni anche meno belli, ma ora concentriamoci sui ricordi positivi.

Quest'anno ricorre il 25° anniversario della Skymarathon ed è doveroso ricordare Giacomo Salvadori che nel lontano 1994 diede il via a questo spettacolo chiamato "La Maratona del Cielo"; fu lui a dirigere l'organizzazione della gara fino al 2007, poi passò il testimone al nipote Simone che guidò l'edizione 2008/09, nel 2010 la manifestazione non si disputò e fu lì che il gruppo, che ancora oggi dirige l'evento, si incontrò e decise che una gara come la Skymarathon "Sentiero 4 luglio" non poteva mancare nel panorama nazionale e internazionale. Dico la verità: in quel momento non immaginavo minimamente la mole di lavoro che comportava un simile evento ed è proprio per questo motivo che nacque l'idea di coinvolgere l'amministrazione di Aprica, che fu ben felice di collaborare con noi. Furono giornate intense nelle quali, per mia fortuna, trovai in Aprica una persona capace che fin da subito mi indirizzò sulla strada giusta per la buona riuscita della manifestazione; non scorderò mai Dino Negri, sempre presente e sempre prodigo di buoni consigli. Il tutto durò tre anni, poi venne presa la decisione di riportare la gara a Corteno Golgi.

Dieci edizioni organizzate dal sottoscritto e dal comitato organizzatore sono tante e cominciano a far sentire il peso di un'organizzazione così complessa, ma c'è sempre il lato positivo e se dovessi trovare un'edizione più bella delle altre sicuramente l'edizione 2019, l'ultima volta, è stata quella che mi ha regalato più emozioni. Spinto dagli amici di Malonno e Vezza d'Oglio decidemmo di organizzare una gara per bambini da 0 a 14 anni, mai decisione più azzeccata: vedere più di 70 bambini sgambettare con un pettorale addosso è stato il momento più emozionante della giornata.

Mentre si svolgeva la gara per i più giovani i record della mezza maratona venivano abbattuti e sembrava che anche per la maratona il record di Poletti, registrato nel 2003 con il tempo di 4h 08'24", dovesse essere riscritto; due atleti del calibro di Antonioli e Boffelli stavano volando sul traguardo di Santicolo, alla fine Antonioli vinse la gara, ma senza abbattere il record; sarà per la 25° edizione?

Ci vediamo il 3 Luglio a Santicolo.

ATTENZIONE
PRESIDENTE

Tom

SALUTI



Sindaco
di Corteno
Golgi

Sperare, sognare, faticare, ripartire.

Sono questi gli atteggiamenti che l'intera Comunità di Corteno Golgi vive e ha vissuto, avvicinandosi e preparandosi a questo importante compleanno della nostra Maratona del Cielo.

La Speranza, che ad ogni riunione, albergava negli occhi e nel cuore del comitato organizzatore, che nei due anni precedenti si concludeva con la giusta, anche se sofferta, decisione di annullare la nostra gara.

Oggi quella Speranza lascia spazio al sogno.

Il Sogno che ha guidato i pensieri e la fantasia di tutti noi, immaginandoci questa venticinquesima edizione, un sogno ricco di motivazione, idee e progetti, con il solo scopo di rendere grande, anzi ancora più grande, la nostra Skymarathon.

La Fatica, del Presidente, del Comitato Organizzatore, dei Volontari e di chi in questi mesi ha lavorato nel concreto affinché anche oggi, come nelle ventiquattro edizioni precedenti, tutto sia perfetto.

A loro il nostro grazie! A loro il nostro plauso, perché oggi si Riparte.

Ripartono gli atleti correndo su, fino a toccare il cielo.

Riparte un'intera comunità, la nostra, che con speranza, sognando e faticando è pronta a riscattarsi, a lasciare alle spalle i dolori personali e comunitari che in questi due anni abbiamo condiviso, conservando la memoria di chi oggi non è più qui a gioire con noi.

Auguri Maratona del Cielo, auguri per il tuo venticinquesimo compleanno.

Auguri, auguri a tutti coloro che oggi ripartiranno.

"Bisogna ritornare sui passi già dati, per ripeterli, e per tracciarvi a fianco nuovi cammini. Bisogna ricominciare il viaggio. Sempre."

j. Saramago

Ilario Sabbadini



Comune di Corteno Golgi

SkyMarathon

Sentiero 4 Luglio

the first ever

delle

AUTORITÀ

Ogni anno è un onore presentare una gara di blasone come la Sky-marathon "Sentiero 4 luglio", che risulta essere la prima competizione di categoria in Italia ed una della più longeve di tutto il panorama internazionale.

Al di là dell'aspetto prettamente sportivo, vorrei sottolineare l'importante risvolto turistico di tale kermesse, lo spirito di collaborazione che contraddistingue i protagonisti, ed un significativo spiegamento di forze che vede dietro le quinte, tantissimi volontari a rappresentanza delle numerose associazioni che lavoreranno perché tutto vada per il meglio.

Notevole l'entusiasmo e la partecipazione di pubblico che si preparerà su questo bellissimo percorso, che ripercorre alcuni dei più affascinanti sentieri del nostro territorio, una manifestazione magistralmente organizzata, che quest'anno sarà valevole come prova unica di campionato italiano FISky e che è diventata un punto di riferimento per numerosi atleti.

Mi complimento con tutte le persone che hanno reso possibile questo evento e che saranno impegnati in questa giornata a garantirne la buona riuscita, ed invito tutte le persone amanti della montagna ad essere presenti sul tracciato, a tifare per tutti gli atleti che avranno il coraggio di essere alla partenza di questa panoramica ma anche faticosa competizione.

Alessandro Bonomelli



Presidente
Comunità
Montana di
Valle
Camonica

valle
camonica la Valle
dei Segni



Comunità Montana
di Valle Camonica



Consorzio Comuni BIM
di Valle Camonica

Piazza Testara, 3
25043 BRENO BS
Tel. 0364/324011
Fax 0364/22629
E-mail info@cmvallecamonica.bs.it

Via A. Moro, 7
25043 BRENO BS
Tel. 0364/324811
Fax 0364/324850 - 324831
E-mail info@bimvallecamonica.bs.it

SALUTI



*Assessore
Enti locali,
Montagna,
Piccoli Comuni
e Risorse
energetiche
Regione
Lombardia*

Caro Lettore,
il prossimo 3 luglio, con la “Skymarathon Sentiero 4 luglio” Corteno Golgi e la Vallecamonica saranno al centro dell’attenzione non solo del mondo sportivo ma anche di tutti coloro che amano la montagna. Non si parlerà solo di sport, ma anche di territorio e delle altre eccellenze che offre la valle.

Una manifestazione tanto attesa, ormai divenuta una vetrina internazionale di promozione e valorizzazione del territorio. Finalmente dopo due anni di stop a causa della pandemia, si torna a correre potendo fare attività all’aperto in uno straordinario contesto paesaggistico.

La macchina organizzativa è già a pieno regime, anche perché gli organizzatori hanno dimostrato con le precedenti 24 edizioni dell’evento di saper coniugare entusiasmo, competenza e professionalità.

Sono sicuro che anche questa venticinquesima edizione sarà un successo e faccio il mio in bocca al lupo a tutti i 500 atleti in gara.

Massimo Sertori



SkyMarathon

Sentiero 4 Luglio

the first ever

delle

AUTORITÀ

Un saluto a tutti gli amici di Corteno Golgi, agli organizzatori, ai tanti, anzi tantissimi volontari e ai numerosi atleti che parteciperanno a questa bellissima manifestazione. Tutti conosciamo la bellezza del "Sentiero 4 luglio", una gara di SkyMarathon nata nel 1995 e che da lì in poi ha scritto la storia dello skyrunning italiano. Quest'anno assegneremo il campionato italiano di SkyMarathon ai vincitori, un valore aggiunto che vuole andare a sottolineare l'impegno che il comitato organizzatore, insieme a tutti i suoi volontari, profonde per far crescere questa manifestazione sotto tanti aspetti; chiaramente l'aspetto più importante è l'aspetto sportivo, ma non mancano quello culturale, storico e turistico. In questi anni molte cose sono state fatte dal Comitato Organizzatore, ovviamente sempre con il supporto delle varie amministrazioni, e molto si farà in futuro. Il percorso si snoda sulle Alpi Orobie e grazie a questa manifestazione ogni anno vengono eseguite opere di sistemazione e ripristino per un migliore mantenimento e per la messa in sicurezza; senza dimenticare della costruzione del un Bivacco Davide. Tutti questi sentieri sono a tratti attrezzati, a tratti esposti e impervi, passano e toccano le cime donando una particolare magia che va al di là della competizione. Consiglio a tutti di dedicarsi un paio di giorni per percorrerli con tranquillità e ammirare la bellezza che il territorio offre; senza dimenticare l'accoglienza dei valligiani a fondovalle, una caratteristica classica dei montanari delle vallate alpine. Porto volentieri il mio saluto più cordiale sia come atleta sia ora in veste di Presidente della Federazione italiana Skyrunning; questo oltre ad essere un orgoglio, vuole segnare una vicinanza a questa organizzazione. Il nostro è un movimento in forte crescita, siamo stati riconosciuti con federazione nell'ambito dell'alpinismo e son convinto che anche questa manifestazione contribuirà ad un'ulteriore espansione. Un augurio speciale che il 3 luglio sia una giornata di sole, purtroppo il fattore meteo è veramente fondamentale per far sì che la manifestazione si svolga nel migliore dei modi e affinché tutti i volontari e gli atleti possano vivere la gara in tranquillità e con quel supporto speciale degli spettatori sul percorso. Ancora grazie a tutti, vi abbraccio e spero proprio di essere con voi domenica 3 luglio a Corteno Golgi. In bocca al lupo alla SkyMarathon Sentiero 4 luglio, la gara più vecchia, tra le prime gare ufficiali dello skyrunning nel grande calendario, un ulteriore fattore che inorgolisce la federazione. In bocca al lupo al Presidente Tom e a tutti gli organizzatori, i volontari e gli atleti.

A presto

Fabio Meraldi



Presidente
FISKY

FISKY

P ROG RAMMA



Sky Marathon
Sentiero 4 Luglio
the first ever

DOMENICA 26 GIUGNO 2022

24:00 Chiusura iscrizioni.
(o al raggiungimento dei 400 iscritti complessivi)

SABATO 2 LUGLIO 2022

14:00/18:00

Ritrovo c/o tensostruttura di Santicolo (zona arrivo) per conferma iscrizioni e consegna materiali gara. I bastoncini sono ammessi, ma devono essere gestiti in modo autonomo da inizio a fine gara.

18:30 Briefing tra Organizzatori, Atleti, Stampa, TV e altri Media sotto la tensostruttura.

DOMENICA 3 LUGLIO 2022

06:15 Ritrovo in Piazza Giovanni Venturini (Municipio di Corteno Golgi), consegna sacco effetti personali per trasporto a Santicolo e controllo materiali gara.

06:45 Partenza in contemporanea gare categoria femminile.

07:00 Partenza in contemporanea gare categoria maschile.

08:45 Arrivo previsto prima Atleta mezza maratona a Santicolo.

09:30 Partenza Mini Sky Marathon

11:10 Chiusura cancelletto orario Cima Sellero.

11:10 Arrivo previsto primo Atleta maratona a Santicolo.

12:30 Da quest'ora, pranzo presso tensostruttura in zona traguardo.

14:30 Cerimonia di premiazione c/o tensostruttura zona arrivo.

15:30 Tempo massimo al traguardo per entrare nelle classifiche ufficiali.

16:00 Santa Messa nella chiesa di San Giacomo, attigua al traguardo.

BUS/NAVETTA CORTENO-SANTICOLO.

PRANZO DI CHIUSURA APERTO A TUTTI: QUOTA/PERSONA 10 EURO
(per gli iscritti alle gare il buono pasto è compreso nel costo d'iscrizione)



LUCA BIANCHI

Tinteggiature - Verniciatura
Isolamenti termici
Pavimenti in Legno - cartongessi

Via Fontanella, 69 - 25040 Corteno Golgi (BS)
Tel. 347.4768835



PROTOCOLLO COVID-19 FISKY GARE FEDERALI

La presente normativa straordinaria è specificatamente rivolta alle competizioni svolte sotto l'egida della Federazione Italiana Skyrunning (FISky) ed è integrativa, e non sostitutiva, delle norme nazionali, regionali o locali che regolano il distanziamento interpersonale, l'igiene collettiva e l'uso dei dispositivi di protezione individuale, nonché l'accesso alle località sedi di gara e la fruizione di servizi alberghieri e di ristorazione. La presente normativa deve essere obbligatoriamente applicata per tutte le competizioni FISky organizzabili sul territorio nazionale a partire dal 15 gennaio 2021 e resterà in vigore fino a quando non sarà revocata o emendata.

PREMESSA - La gara si svolge su sentieri di montagna in un percorso impegnativo di salite e discese, con alcuni tratti con corde fisse, passando per ripidi pendii rocciosi e pietrame instabile, comunque con difficoltà mai superiori al 2° grado. Pertanto si richiedono buona preparazione fisica e massima prudenza. È dunque richiesto di avere completato almeno una gara skyrace in precedenza e/o avere già fatto escursioni in montagna su sentieri con tratti tecnici e corde fisse. Ciò riguarda la maratona; nella mezza maratona non ci sono difficoltà alpinistiche.

OBBLIGHI - Partenza in linea, cronometraggio elettronico Timing Data Service, equipaggiamento minimo obbligatorio: k-way proprio (facoltativo per la mezza e pettorale fornito dall'Organizzazione). Nel caso in cui durante il percorso o all'arrivo un atleta venga trovato sprovvisto di tali materiali, saranno applicate le penalizzazioni previste dal regolamento ISF. È raccomandato l'uso di scarpe da trail running. Gli Atleti devono aver compiuto 18 anni d'età, essere in possesso della certificazione d'idoneità agli sport agonistici per la stagione corrente. Lungo i percorsi sono previsti ca. 13 punti di ristoro complessivi. C'è un cancelletto di verifica tempo massimo consentito in località Cima Sèllero: 4h 10' dopo la partenza per la categoria maschile e dopo 4h 25' per la categoria femminile. I concorrenti che non passano il cancelletto orario entro il tempo stabilito sono obbligati a fermarsi e a seguire le indicazioni del personale di servizio per il rientro. Nessun cancelletto è previsto per la mezza maratona. È comunque classificato, in entrambe le gare, solo chi arriva al traguardo entro le ore 15:30. È consentito l'uso dei bastoncini da running, che però devono essere gestiti in modo completamente autonomo da inizio a fine gara. Al fine di garantire l'incolumità dei concorrenti saranno predisposti, lungo il percorso, numerosi punti di assistenza e di pronto intervento. Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa. Il comitato comunque dichiara di aver stipulato l'assicurazione per la responsabilità civile per rischi derivanti dall'organizzazione della gara. La società non assicura i partecipanti alla gara.

Il materiale che gli atleti consegneranno alla partenza verrà custodito dal personale della protezione civile e sarà disponibile all'arrivo della gara. Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo, o all'interno della struttura adibita a pranzi e premiazioni.

NOTA BENE 1. - In caso d'interruzione delle gare da parte dell'organizzazione per cause di forza maggiore, le classifiche saranno stilate tenendo conto dei tempi ottenuti al passaggio all'ultimo

REGOLAMENTO

GARA

punto di controllo. Il previsto percorso d'emergenza della maratona è adottato, a insindacabile giudizio del direttore di gara, in caso di forte maltempo, neve eccessiva o altri problemi in alta quota.

NOTA BENE 2. - Per i primi cinque atleti/e di ogni gara è proibito passare il traguardo appaiati. I premi dei primi/e tre di ogni gara devono essere ritirati di persona, pena la squalifica.

Sarà cura dell'organizzazione comunicare i dati dei partecipanti alla FISky per la stesura delle varie classifiche federali FISky. Non sono previsti nè costi nè obblighi per gli atleti.

LIMITI D'ISCRIZIONE - Le gare sono aperte a tutti gli Atleti aventi i requisiti richiesti dall'Organizzazione. Le iscrizioni si chiudono domenica 26 giugno 2022 alle ore 24:00. L'Organizzazione si riserva, insindacabilmente, di limitare la partecipazione in base ai pettorali disponibili.

Le iscrizioni si ricevono esclusivamente compilando e inviando la scheda online, precisando chiaramente se ci si iscrive alla maratona o alla mezza e allegando obbligatoriamente copia della ricevuta del versamento richiesto e copia del certificato medico. Le iscrizioni saranno chiuse tassativamente al raggiungimento dei 400 iscritti complessivi. Si ricorda che l'iscrizione è effettiva solo dopo il pagamento della quota che deve avvenire entro 7 giorni dall'iscrizione. Trascorsi 7 giorni le iscrizioni non regolarizzate verranno cancellate.

Alla mezza maratona si può partecipare avendo sia la tessera FISky che CSEN annuale, chi non avesse una delle due tessere sopra elencate deve fare la tessera FISky giornaliera.

L'edizione 2022 del sentiero 4 Luglio fa parte del circuito SkyrunnerItalySeries. E' OBBLIGATORIO essere muniti di tessera F.I.Sky. E' possibile acquistare la tessera giornaliera al costo di 5€ da aggiungere al costo di iscrizione, mentre per la tessera annuale e tutte le info si rimanda al sito federale www.skyrunningitalia.it.

DIRITTO D'IMMAGINE - Con l'iscrizione alla SKYMARATHON SENTIERO 4 LUGLIO l'atleta autorizza espressamente l'ASD Maratona del Cielo a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l'immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla SKYMARATHON SENTIERO 4 LUGLIO e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell'immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere al comitato organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

FISKY

Regolamento ISF

Articolo 3.1.5: Tutela sanitaria, regolamento sanitario F.I.SKY

Coloro i quali svolgono o intendono svolgere, nell'ambito della F.I.Sky, l'attività sportiva agonistica dello Skyrunning, sono tenuti alla presentazione del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità; pena l'impossibilità di partecipare alle attività agonistiche. Detto certificato deve essere conservato presso le Società di appartenenza.

Potranno quindi partecipare alle manifestazioni agonistiche di Skyrunning tutti gli atleti che il giorno della gara abbiano compiuto anni 18*, e che siano in possesso di certificazione medica di idoneità sportiva agonistica in corso di validità per attività ad elevato impegno cardiovascolare (B1, B2, B3, B4, B5, B6).

*(o nel caso di Vertical Kilometer e/o Skyrace, abbiano compiuto anni 16, con consenso

espresso da parte di chi esercita la patria podestà dell'atleta. Costoro potranno prendere parte liberamente, senza alcun vincolo, a tutte le competizioni organizzate e/o patrocinate da F.I.Sky. sul territorio nazionale).

Articolo 4.3

Agli atleti che partecipano alle competizioni Skyrunning è fatto obbligo di:

- a) sottoscrivere ed osservare il regolamento generale e di ogni singola competizione;
- b) essere leali e corretti nei confronti degli altri atleti, dei giudici e degli organizzatori;
- c) indossare sempre il pettorale sopra gli altri indumenti e ben visibile;
- d) partecipare alla riunione pre-gara;
- e) indossare o avere al seguito tutto il materiale indicato dagli organizzatori;
- f) avere al seguito una borraccia con almeno 50 ml. di acqua o altra bevanda energetica;
- g) non gettare alcun oggetto o indumento durante il percorso tranne che nei punti di rifornimento.

Articolo 4.10

Gli atleti stranieri devono osservare le regole della nazione in cui ha luogo la gara, cioè presentare la licenza della Federazione nazionale di riferimento e, se previsto, il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva agonistica in alta quota.

Articolo 4.11

È responsabilità di ogni singolo atleta informarsi preventivamente e attenersi alle norme e regolamenti di ogni gara.

Articolo 5.1

Le sanzioni previste dal presente regolamento sono comminate dal giudice arbitro dopo aver verificato la sussistenza di un reclamo ufficiale scritto e firmato.

Articolo 5.2

Per mancanza del pettorale o del numero ufficiale visibile durante la gara: squalifica.

Articolo 5.4

Per abbandono di oggetti o materiali vari sul percorso: squalifica.

Articolo 5.5

È obbligatorio seguire il percorso tracciato dagli organizzatori: pena la squalifica.

Articolo 5.6

Non è consentito modificare i pettorali o distintivi forniti dagli organizzatori: pena la squalifica.

Articolo 9.2

Tutti gli atleti iscritti alla ISF o a una gara ufficiale compresa nel calendario ufficiale ISF possono essere soggetti a controlli antidoping a sorpresa, organizzati dalla ISF.

Articolo 9.3

I controlli antidoping possono essere effettuati sia sul sangue che sulle urine.

Articolo 9.4

Per quanto riguarda la regolamentazione delle modalità di prelievo antidoping e di tutto quanto non esplicitamente indicato nel presente regolamento, comprese le sanzioni, vale il regolamento antidoping utilizzato per lo sci di fondo e dal CIO.

Articolo 10.1

I reclami dovranno pervenire al giudice arbitro entro 20 minuti dall'arrivo dell'ultimo atleta classificato, ovvero entro 20 minuti dallo scadere del tempo limite.

Articolo 10.5

La decisione del giudice arbitro in merito ai reclami è inappellabile.

Articolo 16.2

Gli atleti che partecipano ad una gara di calendario possono esibire sugli indumenti e sui materiali i marchi degli eventuali sponsor nelle misure previste per gli sponsor tecnici, senza però alterare o coprire i pettorali ufficiali della gara e gli eventuali distintivi di riconoscimento obbligatori forniti dagli organizzatori delle gare.

Per quanto non previsto si fa riferimento al regolamento della International Skyrunning Federation, che prevale in caso di conflittualità.

 **makemedia**
WEB CREATIVE

PROGETTI WEB

**Insieme,
per far crescere
il tuo business**

**Hai bisogno di
un sito web o vuoi avere
maggiori informazioni?**

CONTATTACI

via Leonardo da Vinci - Costa Volpino (BG)
E: info@makemedia.it - T: 035 988 007
www.makemedia.it

**Siti Internet
professionali,
applicativi web,
e-commerce,
B2b, SEO,
campagne e
web-marketing
per la tua
azienda.**



La libertà di installare sistemi di accesso che aprono a una nuova serenità.

È solo quando sai di essere sicuro che ti senti davvero libero di muoverti. Per questo ISEO ti apre a una nuova serenità: per permetterti di installare soluzioni di accesso evolute, affidabili e modulari, che garantiscono la soddisfazione del tuo cliente nel tempo.

iseo.com

ISEO[®]
ULTIMATE ACCESS TECHNOLOGIES

Libra LE60
Cilindro elettronico
modulare



La libertà è fare a meno delle chiavi.

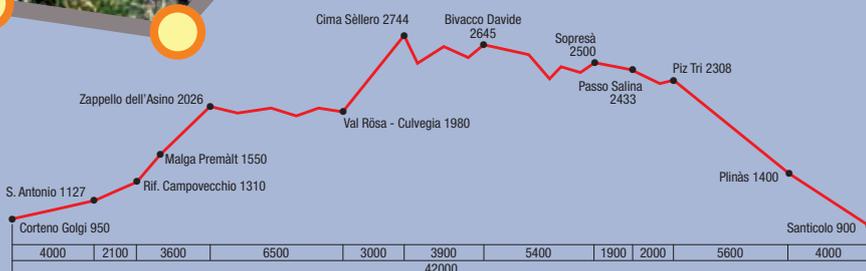
Libra LE60 è un cilindro modulare che si adatta a tutti i tipi e spessori di porte, e si installa in 60" senza cablaggio (funziona con batteria standard CR123). Compatibile con i sistemi di controllo accessi Argo e V364, dialoga con diversi dispositivi per aprire un varco anche da remoto.

profili ALTIMETRICI 2022

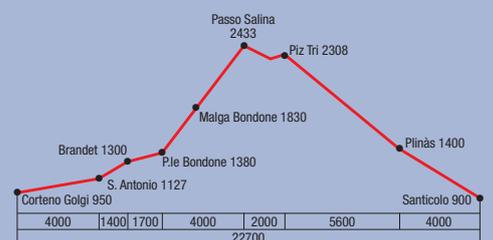


FISKY

attenzione
chiusura iscrizioni al raggiungimento
dei 400 iscritti complessivi



MARATONA



MEZZA MARATONA



**EXTRA
BONUS**

+ 800 €

offerta dal
Comitato Organizzatore

**Categoria
MASCILE ASSOLUTA**

Maratona

1° B.V.	€ 2.000,00
2° B.V.	€ 1.500,00
3° B.V.	€ 800,00
4° B.V.	€ 400,00
5° B.V.	€ 300,00
6° B.V.	€ 200,00
7° B.V.	€ 150,00
8° B.V.	€ 130,00
9° B.V.	€ 120,00
10° B.V.	€ 100,00
11° - 20 B.V.	€ 80,00
21° - 25 B.V.	€ 50,00

Speciali Maratona

1° Atleta a Cima Sellero
B.V. € 200,00
Abbass. record (4h 08' 24")
B.V. € 1500,00
Composto da B.V. € 200
+ 800 € offerti dal Comitato Organizzatore
+ 500 € offerti da Poletti Mario

Mezza Maratona

1° B.V.	€ 700,00
2° B.V.	€ 350,00
3° B.V.	€ 250,00
4° B.V.	€ 180,00
5° B.V.	€ 120,00
6° B.V.	€ 100,00
7° B.V.	€ 90,00
8° B.V.	€ 70,00
9° - 15 B.V.	€ 50,00

Speciali 1/2 Maratona

Abbass. record (1h 57' 41")
B.V. € 200,00

**MONTEPREMI
ABBASSAMENTO
RECORD**

+ 200 €

per abbassamento
record imbattuto dal 2003
Poletti Mario
4h 08' 24"



**Bus-Navetta
Santicolo/Corteno
Pranzo aperto a tutti
€ 10,00**

SABATO 2 LUGLIO 2022

14/18 Santicolo/tensostruttura: ritiro materiali gara
18:30 Santicolo/tensostruttura: briefing per Atleti e Stampa

DOMENICA 3 LUGLIO 2022

06:15 Ritrovo Piazza Venturini a Corteno
06:45 Partenza Gara cat. Femminili
07:00 Partenza Gara cat. Maschili
08:45 Arrivo primo atleta Mezza Santicolo
09:30 Partenza Mini Sky Marathon
11:10 Arrivo primo atleta Maratona
da 12:30 Pranzo c/o tensostruttura, arrivo
14:30 Premiazioni c/o tensostruttura, arrivo
15:30 Tempo max al traguardo per classificarsi

SkyMarathon

Sentiero 4 Luglio

the first ever



EXTRA BONUS

+500€

offerti da **Poletti Mario**
detentore record

Categoria

FEMMINILE ASSOLUTA

Maratona

1° B.V.	€ 2.000,00
2° B.V.	€ 1.500,00
3° B.V.	€ 800,00
4° B.V.	€ 400,00
5° B.V.	€ 200,00
6° - 10 B.V.	€ 50,00

Speciali Maratona

1° Atleta a Cima Sello
B.V. € 200,00
Abbass. record (5h 10' 43")
B.V. € 500,00

Mezza Maratona

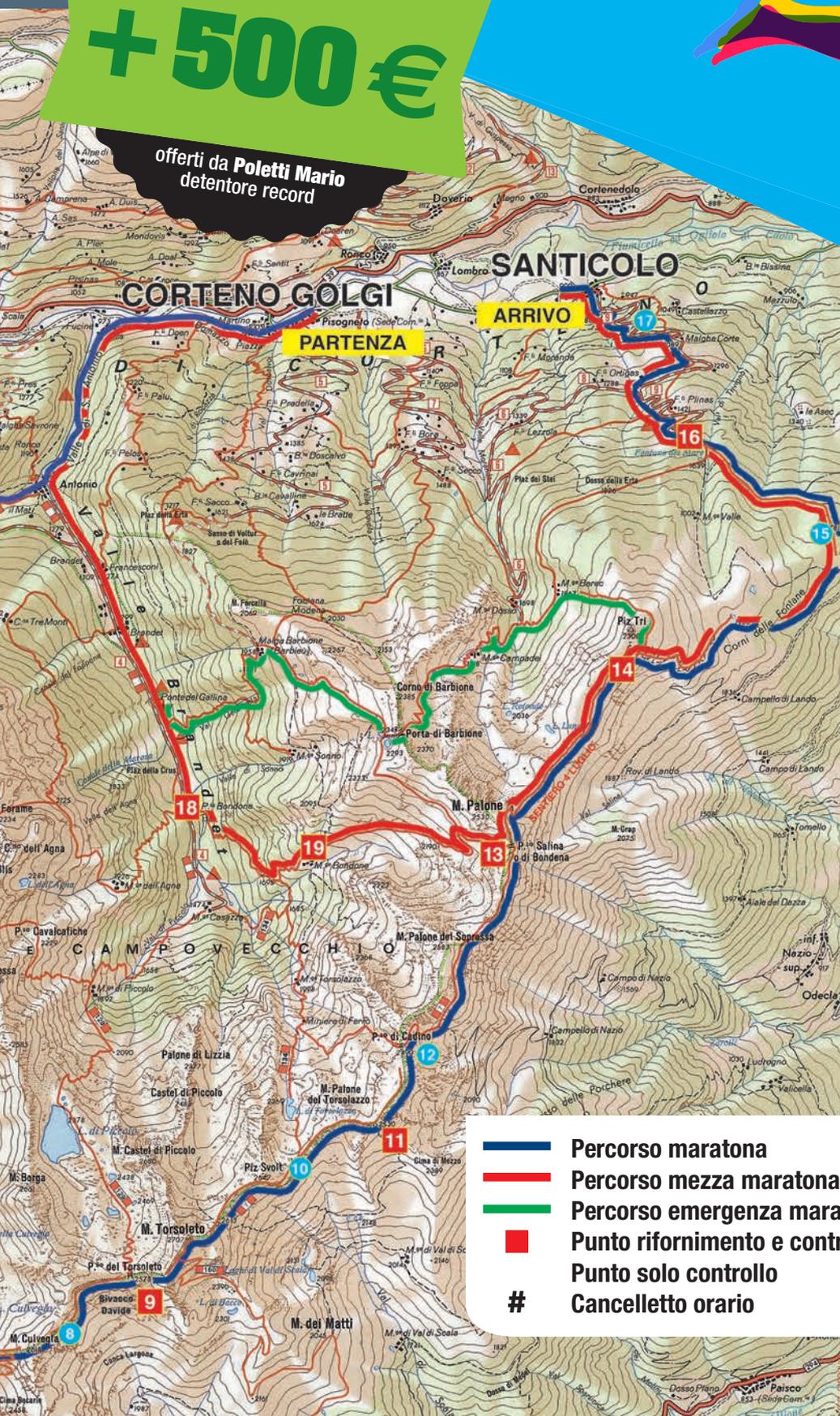
1° B.V.	€ 700,00
2° B.V.	€ 350,00
3° B.V.	€ 250,00
4° B.V.	€ 150,00
5° B.V.	€ 80,00
6° - 10 B.V.	€ 50,00

Speciali 1/2 Maratona

Abbass. record (2h 24' 19")
B.V. € 200,00

- Percorso maratona
- Percorso mezza maratona
- Percorso emergenza maratona
- Punto rifornimento e controllo
- Punto solo controllo
- # Cancellito orario

MINISKYMARATHON
Iscrizioni dalle 8:30
Gara ore 9:30



ALBO D'ORO

MARATONA MASCHILE



Adriano Salvadori (BS)
1994 4h 27' 59"



Fabio Meraldi (SO)
1995 3h 58' 59"
2000 4h 22' 43"



Mauro Gatta (BS)
1996 3h 43' 17"
1997 3h 45' 08"
1998 3h 41' 29" (record Sent. "4 Luglio")
1999 4h 32' 29" (part. da Aprica)



Bruno Brunod (AO)
2001 4h 11' 39"



Dennis Brunod (AO)
2002 4h 17' 02"



Mario Poletti (BG)
2003 4h 08' 24"
(record maratona)



Fabio Bonfanti (BG) 2004
4h 16' 36"
2005 4h 14' 38"



Ettore Girardi (TN) 2006
4h 21' 58"



Andrew Symonds (GBR)
2007 4h 15' 11"



Paolo Gotti (BG)
2008 4h 25' 06"
2012 4h 40' 21" ex-aequo
(partenza da Santicolo)



Jessed Hernandez (ESP)
2009 4h 20' 48"



Titta Scalet (TN)
2011 4h 21' 56"
(nuova partenza da Aprica)



Tadei Pivk (UD)
2012 4h 40' 21" ex-aequo
(partenza da Santicolo)
2013 4h 10' 17" (record partenza da Aprica)
2014 4h 14' 46"
2015 4h 21' 19"
2016 4h 15' 09"



De Gasperi Marco (SO)
2017 4h 16' 46"



Minoggio Cristian (NO)
2018 4h 13' 55"



Antonioli Daniel
2019 4h 11' 38"

Gare non disputate: 2010-2020-2021

ALBO D'ORO

MARATONA FEMMINILE



Gisella Bendotti (VC)
1996 5h 20' 10"



Morena Paieri (SO)
1997 5h 19' 04"
1998 4h 47' 32" (record Sent. "4 Luglio")
1999 5h 52' 50" ex-aequo (p. da Aprica)



Gloriana Pellissier (AO)
1999 5h 52' 50" ex-aequo (p. da Aprica)
2000 5h 32' 06"
2006 5h 11' 05"



Michela Benzoni (BG)
2001 5h 39' 57"



Corinne Favre (FRA)
2002 5h 24' 30"
2003 5h 28' 03"
2007 5h 18' 21"
2008 5h 29' 09" ex-aequo



Pierangela Baronchelli (BG)
2008 5h 29' 09" ex-aequo



Emanuela Brizio (VC)
2004 5h 29' 44"
2005 5h 10' 43" (record maratona)
2009 5h 12' 37"
2011 5h 14' 59" (nuova partenza da Aprica)
2012 5h 40' 50" (partenza da Santicolo)
2014 5h 25' 00"
2015 5h 24' 07"



Silvia Serafini (UD)
2013 5h 10' 10"
(record partenza da Aprica)



Dragomir Denisa Iolena (RO)
2016 5h 27' 13"
2017 5h 15' 55"
2018 5h 14' 03"
2019 5h 25' 15"

Gare non disputate: 2010-2020-2021



ALBO D'ORO

MEZZA MARATONA

ALBO D'ORO MASCHILE

2000	Tiziano Ambrosi	(BS)	2h 03' 14"	
2003	Michele Semperboni	(BG)	1h 59' 34"	
2004	Lucio Fregona	(TV)	1h 58' 44"	
2005	Lucio Fregona	(TV)	1h 57' 41"	(record)
2006	Lucio Fregona	(TV)	1h 59' 53"	
2007	Lucio Fregona	(TV)	2h 00' 00"	
2008	Emanuele Manzi	(CO)	2h 00' 05"	
2009	Emanuele Manzi	(CO)	2h 05' 34"	
2011	Stefano Butti	(LC)	2h 13' 57"	(nuova partenza da Aprica)
2012	Davide Pilatti	(BS)	2h 25' 05"	(partenza da Santicolo)
2013	Davide Pierantoni	(BS)	2h 17' 02"	(partenza da Aprica)
2014	Gianfranco Danesi	(BS)	2h 02' 34"	
2015	Karani Samuel Njeru	(KEN)	2h 02' 08"	
2016	Njoroge Francis Maina	(KEN)	2h 06' 19"	
2017	Magnini Davide	(TN)	1h 59' 13"	
2018	Cavallar Alex	(TN)	2h 05' 32"	
2019	Surum Robert Panin	(KEN)	1h 56' 06"	(record) ◀ (partenza da Corteno Golgi)



ALBO D'ORO FEMMINILE

2000	Jana Heczková	(SLK)	2h 41' 03"	
2001	Giovanna Cavalli	(LC)	2h 36' 24"	
2002	M. Giovanna Cerutti	(VB)	2h 29' 19"	
2003	Gisella Bendotti	(VC)	2h 28' 10"	
	Emanuela Brizio	(VC)		ex equo
2004	Gloriana Pellissier	(AO)	2h 30' 38"	
2005	Daniela Gilardi	(LC)	2h 28' 17"	
2006	Daniela Gilardi	(LC)	2h 29' 31"	
2007	Gloriana Pellissier	(AO)	2h 26' 25"	
2008	Gloriana Pellissier	(AO)	2h 30' 21"	
2009	Cinzia Bertasa	(BG)	2h 38' 27"	
	Lisa Buzzoni	(BG)		ex equo
2011	Lisa Buzzoni	(BG)	2h 53' 39"	(nuova partenza da Aprica)
2012	Lorenza Combi	(LC)	3h 16' 31"	(partenza da Santicolo)
2013	Chiara Gianola	(LC)	2h 48' 32"	(record partenza da Aprica) ◀
2014	Debora Benedetti	(LC)	2h 39' 02"	
2015	Elisa Desco	(SO)	2h 24' 19"	(record)
2016	Compagnoni Giulia	(SO)	2h 44' 14"	
2017	Compagnoni Giulia	(SO)	2h 32' 25"	
2018	Compagnoni Elisa	(SO)	2h 28' 34"	
2019	Schmitz Emily	(COL)	2h 23' 39"	(record) ◀



Gare non disputate:
2010-2020-2021

Riserva Naturale delle Valli di Sant'Antonio

Scala grafica 1:25.000
Graphic scale 1:25,000

Confine Riserva Naturale delle Valli di Sant'Antonio
Border of the Nature Reserve of the Sant'Antonio Valley

Confine Sito di Importanza Comunitaria IT2070017
Border of the Site of Community Importance IT2070017

Confine comunale - Municipal boundary

Rete sentieristica
Hiking trails

Percorsi ciclabili
Cyclic paths

Sentiero Mountain Fitness - M. Fitness trail

Visibilità aglio sivo-pastorale - Forest road

Visibilità ordinaria - Ordinary road

Curve di livello - Contour lines

Impianti di risalita - Lifts

Corsi d'acqua - Water streams

Laghi - Lakes

Boschi di conifere - Coniferous woods

Boschi di latifoglie - Broadleaved woods

Cespuglieti - Bushes

Prati/pascoli - Grasslands/pastures

Seminativi - Arables

Incihi/aree rocciose - Unimixed/Rocky areas

Aree residenziali - Residential areas

Rifugio, Bivacco, Agriturismo
Mountain refuges, Bivouacs, Agritourism

Campeggio
Camping

Area picnic
Picnic area

Fontane - Fountains

PUNTI DI



INTERESSE

SkyMarathon
Sentiero 4 Luglio

the first ever

Passaggio primo atleta:

Mezza Maratona: ore 8:15
SkyMarathon: ore 10:31

PASSO SALINA: 2351 m

TEMPO: 4h
SENTIERO: n° 129 - n° 143
DIFFICOLTÀ: Media
DISLIVELLO D+: 1230 m

Passaggio primo atleta:

SkyMarathon: ore 9:47

BIVACCO DAVIDE: 2645 m

TEMPO: 4:45 h
SENTIERO: n° 129
DIFFICOLTÀ: Media
DISLIVELLO D+: 1524 m

Passaggio primo atleta:

SkyMarathon: ore 9:10

CIMA SELLERO: 2733 m

TEMPO: 5:30 h
SENTIERO: n° 124 - n° 7
DIFFICOLTÀ: Difficile
DISLIVELLO D+: 1616 m

Passaggio primo atleta:

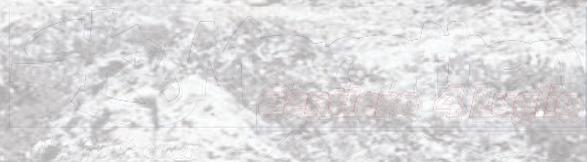
SkyMarathon: ore 9:23

PASSO SELLERO: 2414 m

TEMPO: 5:30 h
SENTIERO: n° 124
DIFFICOLTÀ: Media
DISLIVELLO D+: 1293 m

MALGA VAL DI SCALA: 1742 m

TEMPO: 2:30 h
SENTIERO: n° 160
DIFFICOLTÀ: Facile
DISLIVELLO D+: 903 m





RISTORO del PESCATORE

Via Molino, loc. Laghetto - Corteno Golgi - Cell 347-0903905



BAR – EDICOLA – TABACCHI – ARTICOLI REGALO

FRATELLI PLONA



Tel. e Fax 0342-746894 - Via Nazionale 556, San Pietro di Corteno Golgi BS



Caldinelli

srl

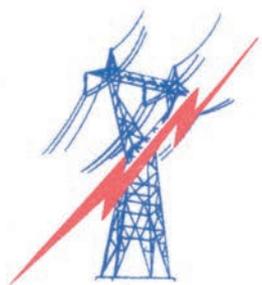
Autotrasporti

Corriere

Autotrasporti Caldinelli Srl



25040 Malonno (BS) - Viale dell'industria, 30/A
Tel. 036474633 - Cell. 3470630561
logistica@corrierecaldinelli.it
amministrazione@corrierecaldinelli.it



CI.MA. s.r.l.

**Installazione Impianti Elettrici
Automazioni - Antenne TV SAT
Allarmi
Impianti innevamento e funiviari**

Sede Legale: 23031 **APRICA** (So) - Via Orobia, 1 - Tel. 0342.74.62.84

Ortofrutta delle Valli S.A.S.



di Taddei Marco & C.

CI TROVATE NEI SEGUENTI MERCATI:

MARTEDI: TEGLIO

MERCOLEDI: SONDRIO

GIOVEDI: TIRANO

VENERDI: GROSIO

SABATO: SONDRIO

**SEDE:
EDOLO (BS)**

**MAGAZZINO:
VIA PANORAMICA NR. 89
25040 MEGNO-CORTENO GOLGI (BS)**

ortofrutta delle valli@hotmail.it

SI EFFETTUANO CONSEGNE A DOMICILIO!!

FALEGNAMERIA MILESI E TALMELLI S.N.C.



di Milesi Germano e Talmelli Enzo

Sede legale-att.lcdf

**VIA G.LEOPARDI 134 SANTICOLO
25040 CORTENO GOLGI (BS)**

E-Mail: falegnameriamilesi@alice.it



Tel. Fax, 0364 74150

Cell. Germano 335 324018

Enzo 335 7019076

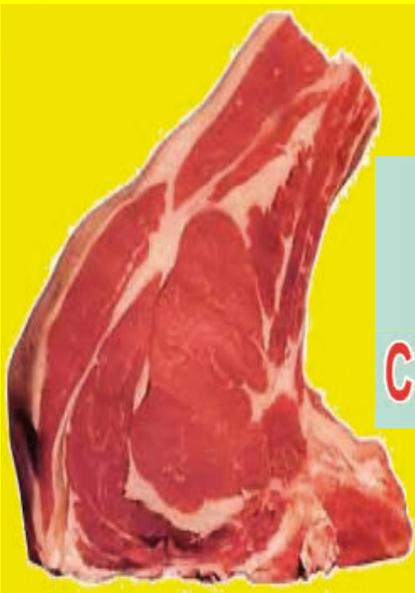




You Tube  

SPORTDIMONTAGNA.COM

**IL PORTALE
DI CHI AMA
GLI SPORT
OUTDOOR**



ARESU CARNI S.R.L.

**INGROSSO CARNI
SPACCIO AL MINUTO
CENTRO LAVORAZIONE SELVAGGINA**

Via Gen. Treboldi, 184/F **EDOLO** (BS)

Tel. 036473229

e-mail: aresu.f@libero.it

Plona Marcello

- VERNICIATURA IMBIANCATURA
- RIVESTIMENTI TERMICI A CAPPOTTO
- STUCCHI VENEZIANI
- CONTROSOFFITI E PARETI IN CARTON GESSO

Via Ospitale, 1 - APRICA (SO)
Tel. 0342 747582 - Cell. 0338 4557922




Azienda Agricola
PRODUZIONE PROPRIA
Spaccio formaggi

Via Valeriana, 80
S. Pietro di Corteno G.
Aprica (SO)
Angela 338.6066305



BAR - PANINOTECA
Casablanca
di Franetti D. e Pietroboni D.

Via C. Golgi, 79
Corteno Golgi (BS) Tel. 347.9557748

ANTONIO SABBADINI

Artigiano



Posa parquet
Rivestimenti in legno
interno ed esterno
Mobili su misura
Ristrutturazioni varie
(piccole opere murarie)

Tel. +39 338 6057447

D.T.R. IMBIANCATURE
di ROMELLI DENIS

VIA G. FIOLETTI 20
DOVERIO CORTENO GOLGI
25040 BRESCIA
3346002634
dtrimbiancature@gmail.com

Albergo Ristorante
PARCO
di Marniga Mario e C. s.n.c.
Via Nazionale, Corteno Golgi (BS) • Tel. 0364.74346

Officina Meccanica Eredi Canti
Gregorio di Canti Davide & C. S.n.c.

Autoriparazioni
Agenzia pratiche auto
Centro revisioni
Soccorso stradale

Sede legale:
Via Artigiani, 58/64
Corteno Golgi 25040
Brescia

Tel.: 0364/74772
Fax: 0364/740922
Cell: 347/5595356
E-mail: officiacanti@libero.it

PUNTO SPORT

Via Nazionale, 46 - SONICO (BS)

Tel./Fax 0364 75214



BattiCuore

l'emozione dello shopping

*Il tuo corpo non è sbagliato, il vestito sì!
Trova quello giusto.*

Viale Derna, 48 - Edolo (BS)



TELEVIDEO
di Moia Fausto
Telefono 0364 72040

PANNELLI SOLARI
ELETTRODOMESTICI
T.V.C. - HI-FI - DVD

D+

PARABOLE SAT
25048 EDOLO (BS) - Via Treboldi, 53 (zona caserma carabinieri)

Idrocenter

IMPIANTI IDRAULICI

EDOLO (Bs) - via G. Treboldi, 134
Tel. 0364.73140
www.idrocenterfoletti.it

EdilImpianti

di Talmelli Valerio

EDOLO (Bs) - via Monte Colmo, 35
Cell. 347.7980165
valeriotalmelli84@gmail.com

FALEGNAMERIA SAVARDI

Serramenti in legno, legno-alluminio
e mobili su misura

Via Garibaldi, 40
Frazione Santicolo
Tel. e fax 0364.74196
25040 Corteno Golgi (Bs)

e.mail: falegnameria@savardif.191.it

CLINICA VETERINARIA

CITTA' DI DARFO

Via Pesegata, 20 - Darfo Boario Terme (BS)
tel. 0364.217554
clavicvet.cittadidarfo@gmail.com



MATERIALI EDILI - CERAMICHE
FERRAMENTA - COMMERCIO FIENO

Via Brescia, 62 - 25040 Corteno Golgi (Bs)
Tel. e Fax 0364 74893 - E-mail.tamatad@libero.it



F.lli PEDRAZZI

costruzioni e lavori edili in genere

Via Garibaldi n.108 - 25040 - Corteno Golgi (BS)
Tel 0364 74173 - Fax 0364 740742
www.fratellipedrazzi.it - info@fratellipedrazzi.it

Creazioni floreali per ogni cerimonia

Fiorista Marina

Via Aldo Moro, 1
BERZO DEMO (Bs)
Cell. 328.8959713

CON SERVIZIO
A DOMICILIO

MACELLERIA MARNIGA VITTORIO

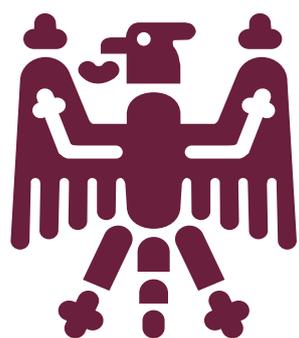


Via Cavour, 8
Corteno Golgi

Tel. 0364.74106

SkyMarathon
Sentiero 4 Luglio

the first ever



ITAS*

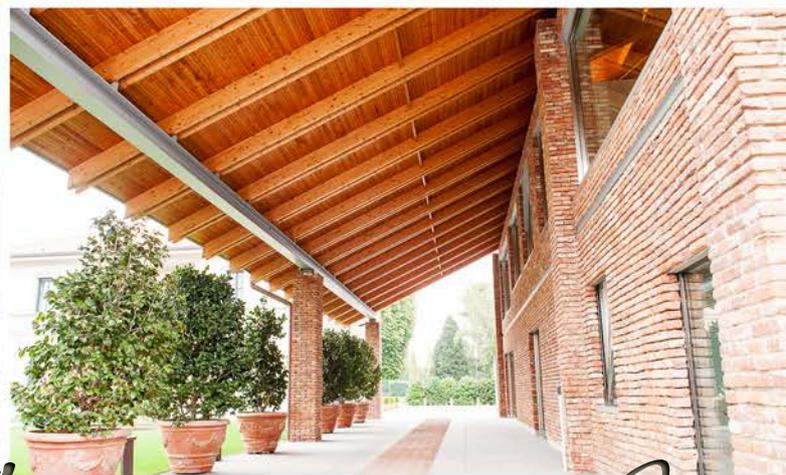
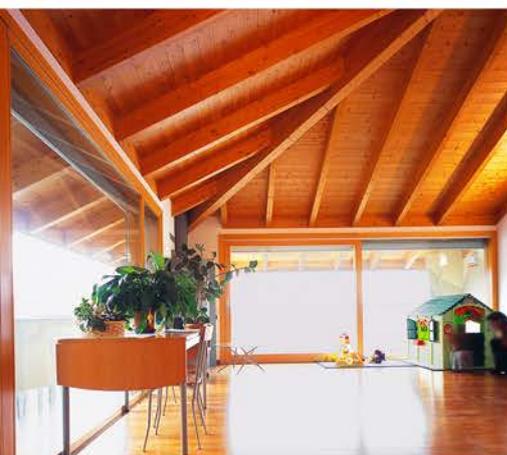
Agenzia **Mutualistica**

Agenzia di EDOLO (BS)

Sub agenzia di Malonno (BS)

Sub agenzia di Darfo (BS)

Tu immaginala...



Al resto pensiamo Noi



Sintesi

..... **Divisione Case**

Costruzioni in legno

Sintesi Divisione Case offre soluzioni chiavi in mano per la tua nuova casa in legno.

Sintesi mette a disposizione dei tuoi progetti la sua lunga esperienza nelle costruzioni in legno: versatilità progettuale, alta qualità produttiva delle componenti, sistemi costruttivi affidabili ed ecologici, soluzioni e personalizzazioni di prestigio che esaltano le peculiarità intrinseche del materiale da costruzione naturale per eccellenza: **IL LEGNO**

Sintesi s.r.l.

Via dell'industria, 20
25040 Malonno (BS)

Tel. 0364 635266

sintesi@legnosintesi.com

www.legnosintesi.com



GELMI ROMELLI
AUTOTRASPORTI

di **TADDEI MARGO & C. s.n.c.**

CORRIERE GIORNALIERO

EDOLO-BRESCIA-MILANO

TRASPORTI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

RIVENDITORE AUTORIZZATO: **SIAD** S.P.A. BERGAMO GAS TECNICI COMPRESSI

25048 EDOLO (Bs) - Via Gen. G. Treboldi, 71 - Tel. e Fax 0364.71479
Tel. 335.7066105 e-mail: gelmi.romelli@hotmail.it



TADDEI FILI



CORTENO GOLGI BS

VIA ARTIGIANI N.44

TEL. 0364 74313 FAX 0364740749

www.societataddei.com

DI TADDEI GIANLUCA, NICOLA & C. SNC E-MAIL: magazzino@societataddei.it

COMMERCIO MATERIALI EDILI E CERAMICHE

LAVORAZIONE FERRO

(CENTRO DI TRASFORMAZIONE N. 950/10)

COLORIFICIO



RIFUGI



RIFUGIO ALPINI CAMPOVECCHIO

Altitudine: m 1.310

Località: Valle di Campovecchio, Corteno Golgi (BS).

Tel. rifugio: 0364.74108

E-mail: giusisabbadini45@gmail.com



Periodo apertura: Dal 1° maggio al 15 giugno solo weekend. Dal 15 giugno al 15 settembre tutti i giorni. Dal 15 settembre a fine ottobre solo weekend.

Accessi:

• Dal paesino di S. Antonio (ampio parcheggio) in ore 0,40 seguendo il segnavia CAI n. 134. Dislivello 183 m. ▲

• Dall'Aprica, in ore 1,40 percorrendo la normale careccia che dalla località Abete porta ai fienili Savrone e quindi a Premàlt, poi per il sentiero n. 7 (Sentiero "4 Luglio") fino al rifugio. Dislivello 355 m. ▲ 245 m. ▼

Gestori: Sabbadini Giusi (340 6425459).

Note: Caratteristica struttura che rispecchia fedelmente la tipologia delle baite locali, all'imbocco della Val Campovecchio, paradiso naturalistico tutelato dalla Riserva Naturale Regionale Valli di S. Antonio. Vendita permessi Riserva di Pesca e raccolta funghi.



RIFUGIO TORSOLETO B. BONALI e G. DUCOLI

Altitudine: m. 2.390

Località: Testata della Val Largone, Comune di Paisco Lovenò (BS).

Tel. rifugio: 347.8601478



Periodo apertura: Continuato dal 1° luglio a fine agosto; il finesettimana da 15 giugno e fino 15 settembre, secondo le condizioni meteo (telefonare).

Accessi:

• Da Lovenò (1.300 m.) segnavia n. 160 (h. 3,30).

• Da Grumello (1.300 m.) si risale la Val di Scala (segnavia 165, 161, 160/A).

• Dal Veneròcolo, dalle Valli Brandet e Campovecchio, dal Piz Tri.

Gestore: Francesco e Silvia, tel. 0364.530293 (Ass. Amici del Rif. Torsoleto B. Bonali - G. Ducoli).

Note: Il rifugio, ricostruito su antichi ruderi, è opera di volontariato: centinaia di giovani hanno effettuato a spalla i trasporti di tutti i materiali necessari, nel ricordo di Battistino e Giandomenico. Le finalità dell'associazione si rifanno allo stesso motto ispiratore della Spedizione Huascaràn '93 "Salire in alto per aiutare chi sta in basso". I proventi della gestione sostengono le numerose iniziative delle missioni dell'Operazione Mato Grosso nella Cordillera Blanca del Perù, fra le quali - in particolare - la scuola di andinismo e di alta montagna, rivolta ai giovani del posto.



RIFUGIO NANI TAGLIAFERRI

Altitudine: m. 2.328

Località: Passo di Venano - Alta Valle di Vò, Comune di Schilpario (BG)

Tel. rifugio: 0346-55355



Periodo apertura: Continuativa da metà giugno a metà settembre; nei fine settimana da maggio a ottobre, secondo le condizioni neve e meteo (telefonare).

Accesso:

• Dalla Val Belviso, segnavia n. 312 e per M.ga Demignone

(segnavia n. 311), poi n. 301 Gran Via delle Orobie.

• Dal Veneròcolo, segnavia n. 416 - Sentiero naturalistico Antonio Curò.

• Dalla Valle di Vò, segnavia n. 413 e dalla Val di Gleno (segnavia n. 410). • Dal Rif. Curò, segnavia n. 321.

Gestore: Francesco Tagliaferri (Tel. ab. 0346-51219 / 51143).

Note: Recentemente ristrutturato ed ampliato, è un moderno ed attrezzato rifugio, che offre la possibilità di gustare degli eccellenti piatti della cucina tipica locale. Vi passa il Sentiero Italia, tratto Lombardia Sud.



ALBERGO BELVEDERE



Altitudine: m 1.800

Località: Passo del Mortirolo, Comune di Monno (BS)

Telefono: 0364.71900

Tel. Gestore: 0364.779704 - 335.6297305

Apertura: continuato da maggio a ottobre

Accesso: Raggiungibile in auto:

- da Monno (BS);
- dal Passo dell'Aprica (SO), passando per Trivigno;
- da Mazzo di Valtellina (SO);
- da Grosio (SO).

Note: Situato nella conca del Mortirolo, è una base ideale per escursioni a piedi, ad esempio le trincee della Prima Guerra Mondiale, le Cime di Grom, il Monte Pagano, i laghi Seroti, la Cima Verde etc., o in bici ripercorrendo le famose salite del Giro d'Italia. La gestione familiare offre la possibilità di degustare piatti tipici della cucina camuna e valtellinese.



Sky Marathon
Sentiero 4 Luglio
the first ever





LE NOSTRE RADICI:

LE REIS





N

el mese di dicembre 2021 viene costituita l'Associazione "Le Reis".

COSA SIGNIFICA "LE REIS"?

Nel dialetto di Paisco Loveno vuol dire "LE RADICI".

Le nostre nascono proprio qui, in questo piccolo paesino dell'Alta Valle Camonica. Il nostro sogno nel cassetto era di poterlo valorizzare, farlo conoscere al di fuori della Valle e perché no, inventarci un lavoro.

Così, dopo alcuni mesi di consulti, consigli, pareri favorevoli e contrari, grazie alla disponibilità e collaborazione del Comune di Paisco Loveno e del Consorzio Forestale e Minerario Valle Allione, siamo riuscite a creare la nostra piccola Associazione.

Lo scopo principale della "Le Reis" è la valorizzazione del territorio attraverso attività di educazione ambientale, promozione delle risorse naturali, turistico ricettive, ricreative e culturali.

MA VENIAMO AL DUNQUE, COSA OFFRIAMO PER IL MOMENTO?

- **La "Foresteria Giardino"**, dove potrete soggiornare in autogestione, avendo a disposizione una cucina attrezzata con soggiorno e 4 camere con bagni, per un totale di 26 posti letto. All'esterno si trova la zona solarium con angolo barbecue. La struttura è dotata di ascensore ed è priva di barriere architettoniche quindi adatta ad ospitare scolaresche, persone diversamente abili, famiglie, gruppi di amici, ciclisti e/o motociclisti di passaggio. Vi è inoltre la possibilità, su prenotazione, di avere colazione, pranzo e cena presso il "Bar Trattoria Giardino" che si trova al piano terra dello stabile;



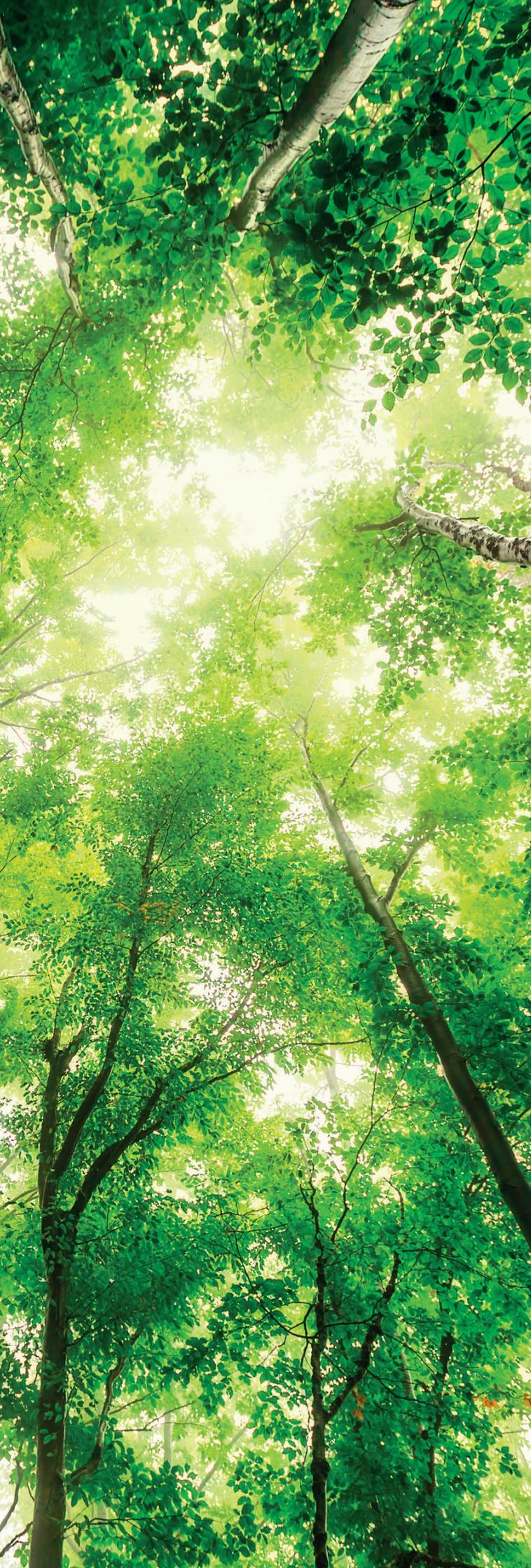


- **Giardino Botanico Alpino Vivione** è stato realizzato nel 2001 dal Consorzio Forestale e Minerario Valle Allione; a breve verrà completamente rinnovato. Sarà suddiviso in settori tematici che riprodurranno differenti ambienti della montagna. Organizzeremo visite guidate e laboratori didattici per scolaresche e gruppi.
- **Il Mirtilleto** è stato realizzato nel 2009, ad oggi ci sono circa 1000 piante di mirtillo nero americano. Nel mese di luglio sarà possibile acquistarli direttamente in loco o presso il negozio di alimentari del paese;
- **La segheria**, dove sarà possibile vedere dal vivo come un tronco viene lavorato, tagliato e trasformato per vari utilizzi;
- **Il Gruppo Spelo Camuno** vi accompagnerà a visitare i siti minerari presenti sul nostro territorio;
- **l'Azienda Agricola al Plas** vi mostrerà i suoi animali, la mungitura e la lavorazione del latte.

La Valle Allione è riserva di biodiversità di specie vegetali molto rare e offre inoltre numerosi percorsi escursionistici di varie lunghezze e difficoltà; solo per citarne alcuni:

- Il Rifugio Torsoleto
- Il Bivacco Davide
- Il Palone del Torsolazzo
- Il Lago di Piccolo
- I Laghi di Val di Scala





- I Laghi Cupetti
- La cascata del Sellero
- I siti minerari di Gavieria e Traversagna
- Percorsi per MTB ed E-bike
- Passo del Vivione
- Altrettanti itinerari invernali per scialpinismo e ciaspole

A breve saranno disponibili un sito internet e pagine social, per tenervi aggiornati su progetti ed iniziative future della nostra associazione.

Sperando di avervi incuriosito, vi salutiamo e vi aspettiamo numerosi in quel di Paisco Lovenò.

Elisa e Elisabetta Calvetti
I nostri recapiti
Tel. 3884606509
associazione.lereis@gmail.com



TADDEI PIETRO



AUTOTRASPORTI IN GENERE CONTO TERZI SERVIZIO GRU

Via Brescia, 60 - 25040 Corteno Golgi (BS)

Tel. e Fax 0364 74893 - Cell. 348 2473523

COSTRUIAMO L'INNOVAZIONE

EDILIZIA INDUSTRIALIZZATA IN C.A.

Qualità affidabilità ed innovazione.

Da anni operiamo nel mondo della prefabbricazione in calcestruzzo,
progettando e realizzando l'eccellenza
attraverso l'impiego di sistemi costruttivi industrializzati.



CAMUNA PREFABBRICATI

SOLIDA INNOVAZIONE



PREFABBRICATI GUERRINI

INNOVATORI PER TRADIZIONE

www.camunaprefabbricati.it | www.prefabbricatiguerrini.it

INIZIATIVE BRESCIANE

BIG MARKET RISCIO CRAI

Via Nazionale, 564
23031 Aprica (SO)
Tel. 0342 746238



Autotrasporti SOROSINA s.r.l.

PIANICO (Bg) - via Fiume, 25
Tel. 035.982868 - Fax 035.4341391
www.sorosina.it - info@sorosina.it

CALENDARIO Eventi 2022



CORTENO GOLGI

CORTENO GOLGI



PRO LOCO
CORTENO GOLGI

GIUGNO

• MERCOLEDÌ 1

dalle 14:30 alle 16.00 - Corso di Mountain Bike tutti i mercoledì di Maggio e Giugno. Ritrovo Presso Centro Sportivo Corteno Golgi. Info Luca 3397781287

• SABATO 4

dalle 16:00 alle 20:00 - "Solo per te" percorsi musicali - culturali - territoriali di prossimità. Musica e Racconti nell'Antica Chiesa di San Martino. In collaborazione con il conservatorio di Musica "Luca Marenzio" e il gruppo FAI Valcamonica.

Info e prenotazioni prolococortenogolgi@libero.it e Roby 3803294852

• MERCOLEDÌ 8

dalle 14:30 alle 16.00 - Corso di Mountain Bike tutti i mercoledì di Maggio e Giugno. Ritrovo Presso Centro Sportivo Corteno Golgi. Info Luca 3397781287

• SABATO 11

tutta la giornata - MTB Weekend - Enduro CUP Event tante attività per gli appassionati di due ruote: shuttle - Ebike tours - Enduro - Area Kids - Area Expo. Corteno Golgi - Aprica. Per Info e Prenotazioni: Luca 3397781287 - David 349 830 5069

• DOMENICA 12

tutta la giornata - MTB Weekend - Enduro CUP Event tante attività per gli appassionati di due ruote: shuttle - Ebike tours - Enduro - Area Kids - Area Expo. Corteno Golgi - Aprica.

Per Info e Prenotazioni: Luca 3397781287 - David 349 830 5069

• MERCOLEDÌ 15

dalle 14:30 alle 16.00 - Corso di Mountain Bike tutti i mercoledì di Maggio e Giugno. Ritrovo Presso Centro Sportivo Corteno Golgi. Info Luca 3397781287

• SABATO 18

dalle 16.00 - Tribut band festival - festa della birra. Presso Campo Sportivo Santicolo. Info CAI Santicolo 3405687096

• MERCOLEDÌ 22

dalle 14:30 alle 16.00 - Corso di Mountain Bike tutti i mercoledì di Maggio e Giugno. Ritrovo

Presso Centro Sportivo Corteno Golgi.

Info Luca 3397781287

• MERCOLEDÌ 29

dalle 14:30 alle 16.00

- Corso di Mountain Bike tutti i mercoledì di Maggio e Giugno. Ritrovo Presso Centro Sportivo Corteno Golgi. Info Luca 3397781287

LUGLIO

• SABATO 2

dalle 14:00 - Skymarathon - Sentiero 4 Luglio. Briefing e consegna pettorali. Info 3477427380

• DOMENICA 3

dalle 07:00 - Skymarathon - Sentiero 4 Luglio. Info 3477427380

• DOMENICA 10

dalle ore 20.00 - 10° Torneo Notturmo di Calcio a 6 su sintetico. Il torneo di svolgerà dal 10 luglio al 13 Agosto.

Info ed iscrizioni Centro Sportivo San Martino Corteno Golgi - David 349 830 5069

• DOMENICA 17

ore 05:00 - Concerto all'Alba presso il colle di San Martino Corteno Golgi.

Info prolococortenogolgi@libero.it

• DOMENICA 31

ore 6:30 ritrovo a Sant'Antonio - 3°

Pellegrinaggio alla Croce del Torsolozzo.

Ore 11:30 Santa Messa in vetta in ricordo delle vittime del covid.

dalle ore 10:00 - Festa del Plinaz a cura del CAI Santicolo. Santa Messa, giochi e stand gastronomico. Info 3405687096

AGOSTO

• SABATO 6

dalle ore 19:00 - Baradello By Night. Presso piazzale Funivia San Pietro di Corteno Golgi. Musica dal vivo con i Last Minute Revolution Band, Birra artigianale - stand gastronomico - Spazio bimbi con giochi Antichi.

Per Info prolococortenogolgi@libero.it - David 349 8305069 (in caso di maltempo la data verrà rinviata al 12 Agosto)

• MERCOLEDÌ 10

dalle ore 14.30 - 13° Edizione di Assaporando Corteno. Giornata gastronomica culturale alla scoperta delle tradizioni cortenesi. Bancarelle di prodotti tipici artigianali, musica folk, laboratori manuali, assaggi di prodotti tipici, spazio bimbi



UFFICIO TURISTICO

Corteno Golgi - 349.8305069
prolococortenogolgi@libero.it

Seguici sulla pagina FB
Pro Loco Corteno Golgi

con giochi d'epoca, spettacoli folk. Centro Storico Corteno Golgi. Info David 3498305069 e Betty 3287182851.

Per prenotazioni spazi espositivi clicca il link <https://bit.ly/3xJOGQ9> (in caso di maltempo la data verrà posticipata al 18 agosto)

Ingresso Libero

• SABATO 13

dalle ore 19:00 - Festa dei Falò - Musica e prodotti tipici Vicinia di Doverio. Info 335 617 2484

• DOMENICA 14

dalle ore 19:00 - Ferragosto Cortenese - musica live con I Rock a Domicilio, spazio bimbi, apertura stand gastronomici con Pizzoccheri Valtellinesi fatti a Mano su prenotazione. Piazza Venturini Corteno Golgi. Info e Prenotazione Monica 3339594512.

Ingresso Libero

• LUNEDÌ 15

dalle ore 19:00 - Ferragosto Cortenese - musica live e ballo con gli Alfa Liscio, spazio bimbi, apertura stand gastronomici con Cuz e Polenta su prenotazione, spettacolo pirotecnico. Piazza Venturini Corteno Golgi. Info e Prenotazione Monica 3339594512.

Ingresso libero

• MARTEDÌ 16

dalle ore 14:00 - Sagra di San Rocco, musica dal vivo e piatti tipici. Campo Sportivo Santicolo Info 3405687096.

Ingresso Libero

• MERCOLEDÌ 17

dalle ore 19:00 - Quiz Night giochi e Animazione con Alberto Dimensione Musica. Tombolata con ricchi premi e il Gioco della Piramide per info David 3498305069 e Betty 3287182851.

Ingresso Libero

• SABATO 20

dalle 19:00 - Tributo ai Miti della Musica - Cani sciolti in concerto. Piazza Venturini Corteno Golgi. Stand Gastronomici e spazio bimbi. Info David 3498305069 e Betty 3287182851. (in caso di maltempo manifestazione posticipata al 27 agosto) **Ingresso Libero**

• DOMENICA 21

ore 20.30 - Note sotto le stelle. Concerto nella Chiesetta di San Martino in Corteno Golgi con il Coro ANA Vallecamonica diretto dal maestro Francesco Gheza. Info David 3498305069 e Betty 3287182851.

Ingresso Libero

• DOMENICA 28

dalle ore 09:00 - Festa della Solidarietà. Rifugio Alpini Campovecchio. Santa Messa e pranzo in compagnia. Per info 349 751 0482



E ANCORA...

nei Mesi di Luglio e Agosto

Noleggio E-Bike presso
Centro Sportivo San Martino

ESCURSIONI GUIDATE

"Sentiero Camillo Golgi" - Gite CAI SANTICOLO

APERTURA CENTRO VISITE VALLI DI SANT'ANTONIO

TORNEO NOTTURNO DI CALCIO

Centro sportivo San Martino - Corteno Golgi

Ricette tipiche

CA M D N U



Sono sapori antichi quelli proposti da trattorie e ristoranti locali; elaborazioni culinarie semplici e genuine che attingono alla tradizione.

Tra i primi piatti gli immancabili “casoncelli”, ravioli ripieni di carne e verdure e altri ingredienti che variano da paese a paese, tagliatelle, maltagliati, talvolta con farina di castagne, gnocchi, minestre d’orzo e trippa.

Tra le carni lo stracotto d’asino, la salsiccia di castrato, la carne salata, le salsicce dette “strinù” e i salumi di puro suino. Non mancano conigli, pollame e selvaggina, lepri e cinghiali. La polenta di mais o di grano saraceno è il contorno per eccellenza di molti secondi piatti.

L’allevamento di bovini, caprini e ovini garantisce la produzione di ottimi formaggi. La varietà è davvero sorprendente: formagelle, “silter”, “casolet”, ricotte, “fatuli”, “bagoss” e caprini, naturali o aromatizzato con erbe.

Da apprezzare i diversi tipi di pane, bianco o di segale, e i dolci, semplici e genuini; “spongade”, biscotti e torte con farina di castagne.

Non mancano vini IGT, liquori e grappe, che possono essere classiche o aromatizzate con bacche, frutti di bosco, erbe alpine o miele.

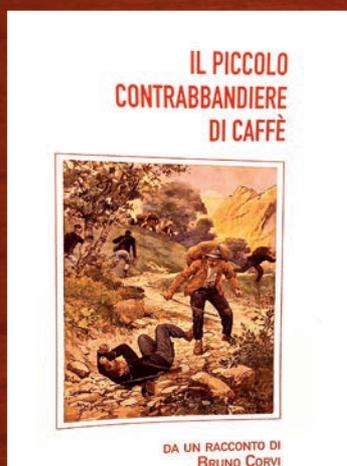
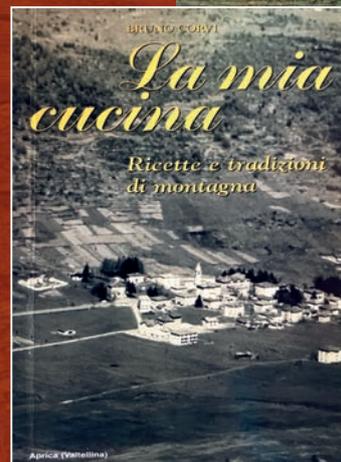
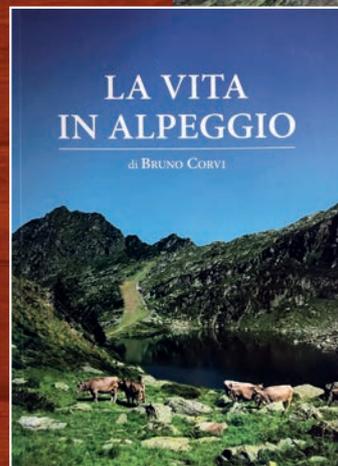
Di seguito una proposta di alcuni piatti tipici.

Per informazioni
e acquisto contattare:

BRUNO CORVI

324.0945339

brunetto44@tiscali.it





PASTA MARIDADA

INGREDIENTI (per 4 persone):

- 5 litri di acqua
- 250 gr. di pasta
- 250 gr. di riso
- 200 gr. di patate
- 100 gr. di formaggio casera
- 100 gr. di formaggio grana grattugiato
- mezza cipolla
- 5 foglie di salvia
- 100 gr. di burro
- sale

PREPARAZIONE (tempo 30 minuti):

Portare l'acqua in ebollizione, salatela, versare le patate tagliate a cubetti e lasciatele cuocere per 10 minuti. Aggiungete il riso e dopo 8 minuti la pasta, degli spaghetti sminuzzati non più lunghi di 6-7 cm, facendoli cuocere 12 minuti assieme alle patate. Portate il tutto a fine cottura. In una padella fate un soffritto di burro, cipolla tritata e le foglie di salvia. Scolate la pasta maridada, mettetela in una pirofila, cospargetela con il formaggio casera tagliato a fettine sottili e il formaggio grana grattugiato. Versate il soffritto dando una mescolata. Servite su piatti caldi.



Vino consigliato:

Valtellina Superiore "Sassella" Riserva Cantina Villa

TARÒZ

INGREDIENTI (per 4 persone):

- 400 gr. di patate
- 250 gr. di fagiolini
- 250 gr. di formaggio Casera
- 130 gr. di burro
- mezza cipolla
- pepe
- sale

PREPARAZIONE (tempo 50 minuti):

In una pentola portate l'acqua ad ebollizione, cuocete le patate sbucciate e i fagiolini per 30 minuti circa. Scolate e schiacciate con un cucchiaio di legno il tutto ricavando una purea. Salate e pepate. In una teglia imburrata versate parte di composto, coprendolo con il formaggio Casera tagliato sottile. Continuate a formare degli strati fino a quando finite l'impasto. Ricordarsi che ad ogni strato va aggiunto il formaggio. Versate sui taròz il soffritto che avrete precedentemente preparato. Serviteli caldi.



Vino consigliato:

Valtellina Superiore Docg "Il sasso del Gallo"
Coop Fru.vi.ver Tirano



MANFRIGOLE

INGREDIENTI (per 4 persone):

- 600 gr. di latte
- 200 gr. di burro
- 200 gr. di farina bianca
- 100 gr. formaggio Bitto macinato
- 100 gr. di formaggio Casera macinato
- 100 gr. di formaggio Grana grattugiato
- 200 gr. di bresaola macinata
- 30 gr. di pane grattugiato
- mezzo cucchiaino di noce moscata

PREPARAZIONE (tempo 30 minuti):

In una pentola portate ad ebollizione il latte, salate, aggiungete il burro, la farina e la noce moscata. Sbattete energicamente con un frustino e fate cuocere per 15 minuti circa, in modo da ottenere una crema bella consistente. Togliete dal fuoco e incorporate i formaggi e la bresaola macinati e mescolate ancora per un po'. Spalmate il ripieno ottenuto sul delle crespelle fatte con un impasto di grano saraceno. Arrotolatele e tagliatele a fette spesse formando delle rondelle. Disponetele sovrapposte parzialmente in una teglia imburrata e cospargetele leggermente con il pane grattugiato infornandolo a 220° per 10 minuti circa.



Vino consigliato:

Valtellina Superiore "Inferno" Cantina di Villa

GNOC DAL CÜGIÀ

INGREDIENTI (per 4 persone):

- 3 litri di acqua
- 3 panini avanzati
- 1/2 litro di latte
- 200 gr. farina bianca
- 1 uovo intero
- 100 gr. di burro
- 2-3 foglie di salvia
- 100 gr. di parmigiano grattugiato
- sale
- un pizzico di noce moscata

PREPARAZIONE (tempo 35 minuti):

Fate ammorbidire il pane nel latte freddo e aggiungete l'uovo, la farina bianca, la noce moscata e un pizzico di sale. Amalgamate bene il tutto in modo da ottenere una pastella non troppo molle, ma cremosa, che abbia la consistenza un po' più dura di una besciamella. Portare l'acqua in ebollizione e salatela immergendovi con la punta di un cucchiaino un po' di pastella per volta e cuocete per 15-18 minuti. Nel frattempo preparate un soffritto di burro e salvia. Con la schiumarola levate gli gnocchi man mano che vengono a galla e disponeteli in una pirofila aggiungendovi il parmigiano grattugiato, procedendo fino a completa scolatura. Versatevi sopra, per completare la preparazione, il soffritto di burro e salvia. Serviteli caldi.



Vino consigliato:

Valtellina Superiore "Inferno" Cantina di Villa



C.A.I. SANTICOLO

MAGGIO

15 MAGGIO	GIORNATA ECOLOGICA
22 MAGGIO	GIORNATA STRADE

GIUGNO

05 GIUGNO	GITA A "LEOLANDIA"
12 GIUGNO	GIRO DEI LAGHETTI DEL PIZ TRI (per famiglie)
18 GIUGNO	11° LIVE TRIBUTE BAND FESTIVAL
26 GIUGNO	GIORNATA MANUTENZIONE SENTIERI
26 GIUGNO	MTB CEVO - PIZ OLDA (difficoltà tecnica media - disl. + 1400 mt)

LUGLIO

03 LUGLIO	SKYMARATHON
10 LUGLIO	MTB ARNOGA - PASSO TREELA - VAL MENESC'TRA (diff. tecnica media - disl. + 850 mt)
17 LUGLIO	ESCURSIONE RIFUGIO LISSONE - BIVACCO CECCO BARONI
31 LUGLIO	FESTA DEL PLINAS

AGOSTO

07 AGOSTO	ESCURSIONE AL BIVACCO DAVIDE (SS. Messa)
13 AGOSTO	MTB BIKE PARK "AI DOSS" (per bambini e ragazzi)
16 AGOSTO	FESTA DI SAN ROCCO
21 AGOSTO	MTB ALBOSAGGIA - PASSO DORDONA (difficoltà tecnica facile - disl. + 1.800 mt)

IL PROGRAMMA DETTAGLIATO DI OGNI ATTIVITA' SARA' ESPOSTO 10 GIORNI PRIMA DELLA STESSA.



Seguici su:
facebook®

Programma Duemilaventidue



BERTONI
sportwear

 **SCARPA®**

 **XARPOS**

STORE

Via Cesare Battisti, 73
Costa Volpino, BG
Tel. 333.9910727

ORARI

LUN 15-19
MAR - SAB 9-12 | 15-19
DOM chiuso

info@bertonisportwear.it
www.bertonisportwear.it

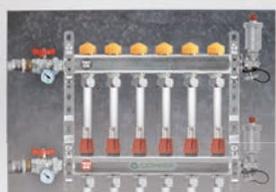




SkyMarathon
Sentiero 4 Luglio
the first ever



COMISA[®]
VALVES AND FITTINGS



**COMPONENTI
IDROTERMOSANITARI**

MADE IN ITALY

Sistemi di riscaldamento e
raffrescamento a pavimento

Comisa S.p.A Via Neziolo, 27 - Pisogne - Brescia

www.comisa.it



VAL *For you*
Wash
GROUP



Lavanderia industriale
Una prestigiosa realtà valtellinese di **qualità**,
partner di hotel e ristoranti
che garantisce una **sicura sanificazione** della biancheria
con un'**attenzione particolare all'ambiente**
e **all'eco-sostenibilità**.

Temù (Bs) - via Val d'Avio, 34
Tel. +39.0364.948004 - Fax +39.0364.948500
www.valwash.it



BOARIO



CARBURANTI ALBERTANI BAR WASH

LAVAGGIO AUTO
ESTERNO
CON LAVASCOCCA
PULIZIA INTERNA E
SANIFICAZIONE

Via Nazionale, 50 - Sonico (BS) - Tel. 0364.45125



Impianti di Riscaldamento e Sanitari
Pannelli solari
Arredo Bagno - Esposizione



Via Campagnola, 44 - 25040 Corteno Golgi (BS)
Tel. 0364.74812 - Fax 0364.74830

www.idraulicabianchi.it - E-mail: info@idraulicabianchi.it





La **Elimast** opera con personale di grande esperienza, pronto a soddisfare qualsiasi richiesta di intervento, mettendo a disposizione attrezzature specifiche per ogni tipologia di lavoro. La flotta costituita da elicotteri mirati a svolgere al meglio ogni esigenza di lavoro aereo e di trasporto passeggeri e voli turistici.

Elimast s.r.l. è una società aeronautica che offre servizi di lavoro aereo (voli, osservazioni, riprese cinematografiche e televisive aeree, trasporto carichi esterni e spargimento sostanze, rilievi per la tutela dell'ambiente e del territorio), di servizi di trasporto pubblico passeggeri, tutto ciò con commesse di rilievo che, negli anni, anche

grazie ad uno staff altamente specializzato, hanno consolidato la preparazione e la professionalità nel campo elicotteristico, rendendo la **Elimast s.r.l.** altamente competitiva a livello nazionale. Obiettivo della società è di fornire a tutti i propri clienti un servizio impeccabile e professionale a costi competitivi, nella massima sicurezza.

Per il trasporto di materiale o lavoro aereo effettuiamo i seguenti servizi:

- Antincendio e protezione civile
- Getti in calcestruzzo,
- Costruzione di paravalanghe e paramassi,
- Costruzione di acquedotti,
- Montaggio di tralicci per linee elettriche, funivie, seggiovie, ski-lift,
- Trasporto di legna in fase di disboscamento,
- Rifornimenti ai rifugi,
- Trasporto acqua per spegnimento di incendi boschivi,
- Trasporto carichi esterni
- Tesatura cavi per linee elettriche,
- Riprese Cinematografiche,
- Orditura di tetti

Per l'esecuzione dei suddetti lavori vengono impiegati piloti di grande esperienza coadiuvati da personale tecnico e coadiutori altamente qualificati. Per tali lavori vengono utilizzati aeromobili adatti allo scopo, oltre alle specifiche attrezzature certificate e omologate.





COGET

Impianti S.r.l.



Aderente ad AIB



Azienda nata nel 2009
come ampliamento della
Ditta CO.GE.T S.r.L.
operante dal 1983

**Progettazione, costruzione e mantenimento
in esercizio di impianti per il trasporto
e la distribuzione di energia elettrica
e di impianti per la trazione elettrica (catenaria)**